



MINISTRE DE LA SANTE

Secrétariat Général

Direction de la santé de la famille

BURKINA FASO

Unité - Progrès - Justice

ADOLESCENT(E)/JEUNE TA SANTE DEPEND D'ABORD DE TOI.



PLANCHE | 1 | Qu'est ce que la santé?

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Deux adolescents |
| Selon vous que font ils? | - Ils se posent des questions sur la santé et les difficultés à la conserver. |
| Quelle définition donnez vous à la santé? | - La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. (Constitution de l'OMS) |
| Quels sont les facteurs qui influencent la santé d'un individu? | <ul style="list-style-type: none">- Plusieurs facteurs influencent la santé et la promouvoir c'est agir sur tous ses déterminants (physique, socioculturel, psychologique, économique, environnemental...).- La santé de chaque individu est fonction de ses habitudes de vie telles que l'activité physique, l'alimentation, la consommation de substances psychoactives, les comportements sexuels etc.- Les comportements à risque se fondent sur les faits suivants: avoir une faible estime de soi, être timide, présenter des réactions émotionnelles excessives, avoir des difficultés à faire face aux événements, à établir des relations stables et satisfaisantes et à résoudre les problèmes interpersonnels etc. |

Message à retenir

Adolescents (es) et jeunes, attention aux comportements à risque car ils peuvent affecter votre santé et avoir des conséquences négatives sur votre avenir.



PLANCHE | 2 | LES VIOLENCES FAITES AUX ADOLESCENTES ET JEUNES FILLES

| | |
|---|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | <ul style="list-style-type: none">- Un jeune qui frappe sa femme devant leur enfant;- Une petite fille qu'on est en train d'exciser;- Un mariage précoce et forcé;- Un viol. |
| Que signifient ces images ? | - Des violences faites aux adolescents (es) et jeunes filles. |
| Quelle définition donnez vous à la violence faite aux adolescentes et jeunes filles? | - Les Nations Unies définissent la violence à l'égard des femmes et de la fille comme étant «tous les actes de violence dirigés contre le sexe féminin, et causant ou pouvant causer aux femmes un préjudice ou des souffrances physiques, sexuelles ou psychologiques, y compris la menace de tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la vie publique ou dans la vie privée». |

Message à retenir

Adolescents (es)/jeunes , il existe plusieurs types de violences.

Les plus couramment rencontrées sont :

- les violences physiques, verbales psychologiques et sexuels comme le viol, l'inceste, le harcèlement sexuel en milieu scolaire et professionnel...;

- les pratiques traditionnelles néfastes telles que les mariages précoces et forcés, les mutilations génitales féminines, les tabous et interdits alimentaires, les rites de veuvages, la traite des femmes et des jeunes filles...

Adolescentes et jeunes veuillez à ne pas vous exposer pas à de telles pratiques.

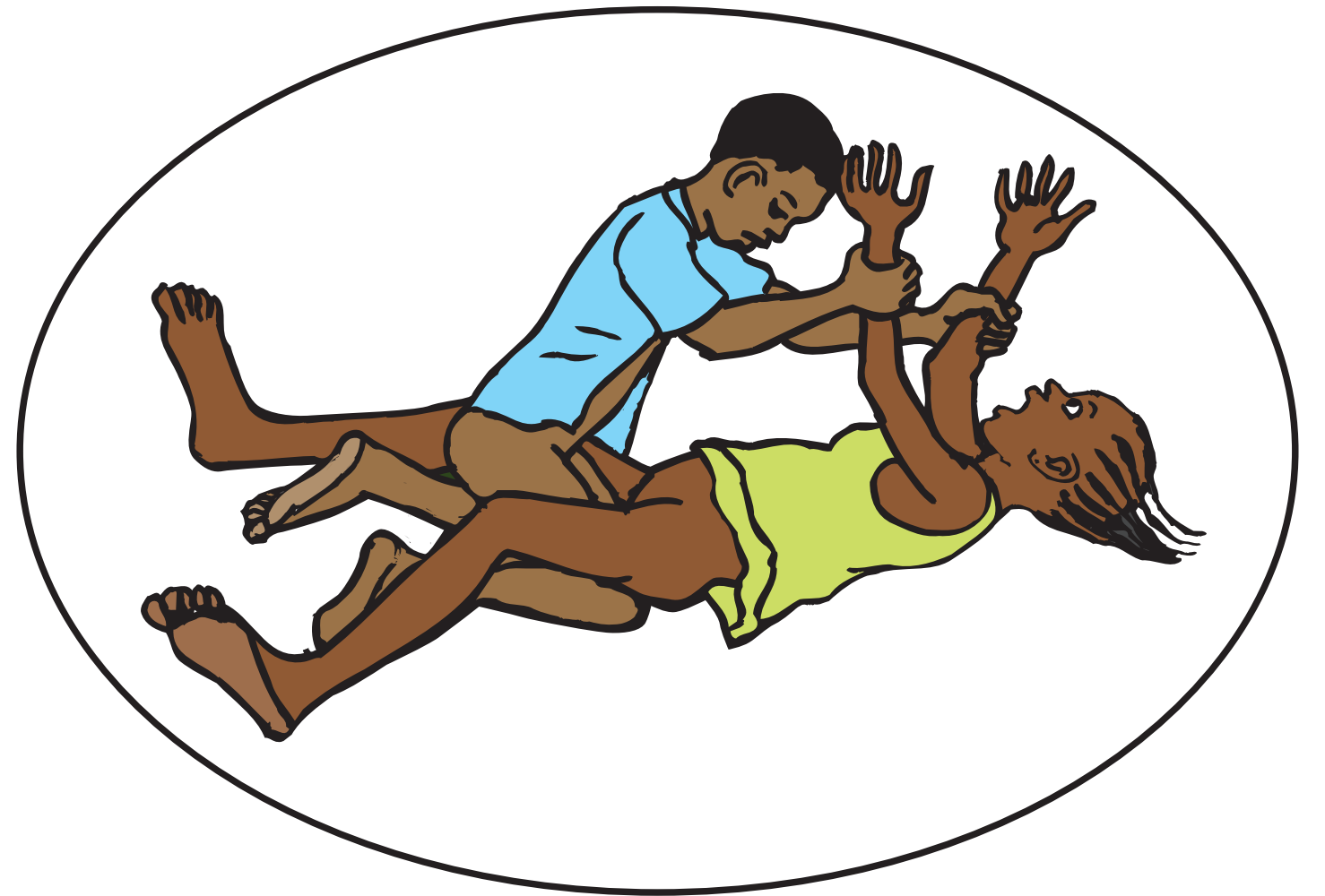
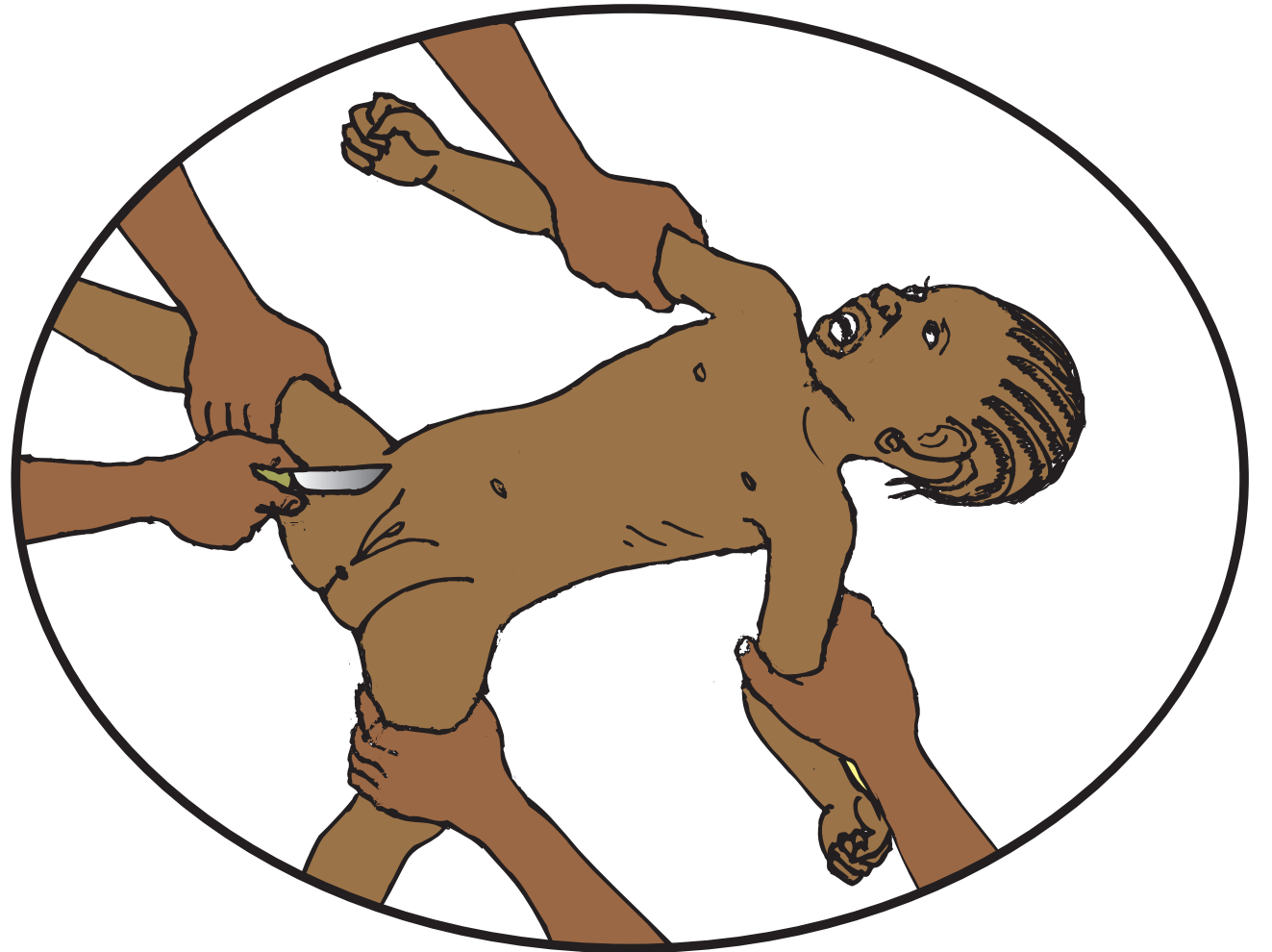


PLANCHE | 3 | LES VIOLENCES FAITES AUX ADOLESCENTS ET JEUNES GARÇONS

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | <ul style="list-style-type: none">- Un jeune garçon qui est en train d'être courtisé par son professeur.- Un jeune garçon qui est en train d'être courtisé par un homme.- Un jeune garçon poussant une charrette surchargée et lourde. |
| Que signifient ces images ? | <ul style="list-style-type: none">- Des violences faites aux adolescents et jeunes garçons. |
| Quelle définition donnez-vous à la violence faite aux adolescents et jeunes garçons ? | <ul style="list-style-type: none">- Les Nations Unies définissent la violence à l'égard des hommes et des garçons comme étant «tous les actes de violence dirigés contre le sexe masculin, et causant ou pouvant causer aux hommes un préjudice ou des souffrances physiques, sexuelles ou psychologiques, y compris la menace de tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la vie publique ou dans la vie privée». |

Message à retenir

Adolescents / jeunes , il existe plusieurs types de violences.

Les plus couramment rencontrées sont :

- les violences physiques, verbales psychologiques et sexuels comme le viol, l'inceste, le harcèlement sexuel en milieu scolaire et professionnel...;

- les pratiques traditionnelles néfastes, les tabous et interdits alimentaires ...

Adolescents et jeunes veuillez à ne pas vous exposer pas à de telles pratiques.

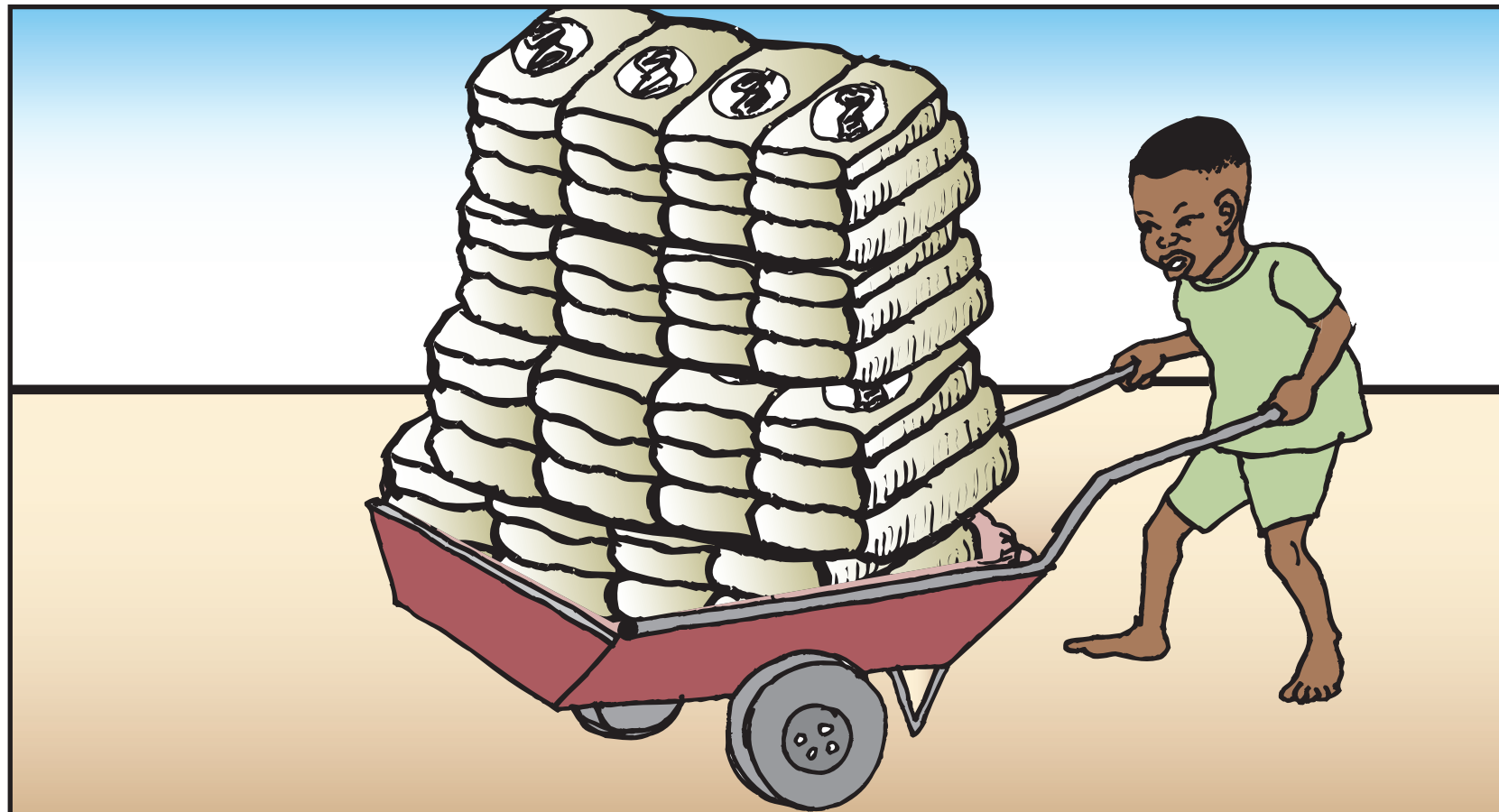
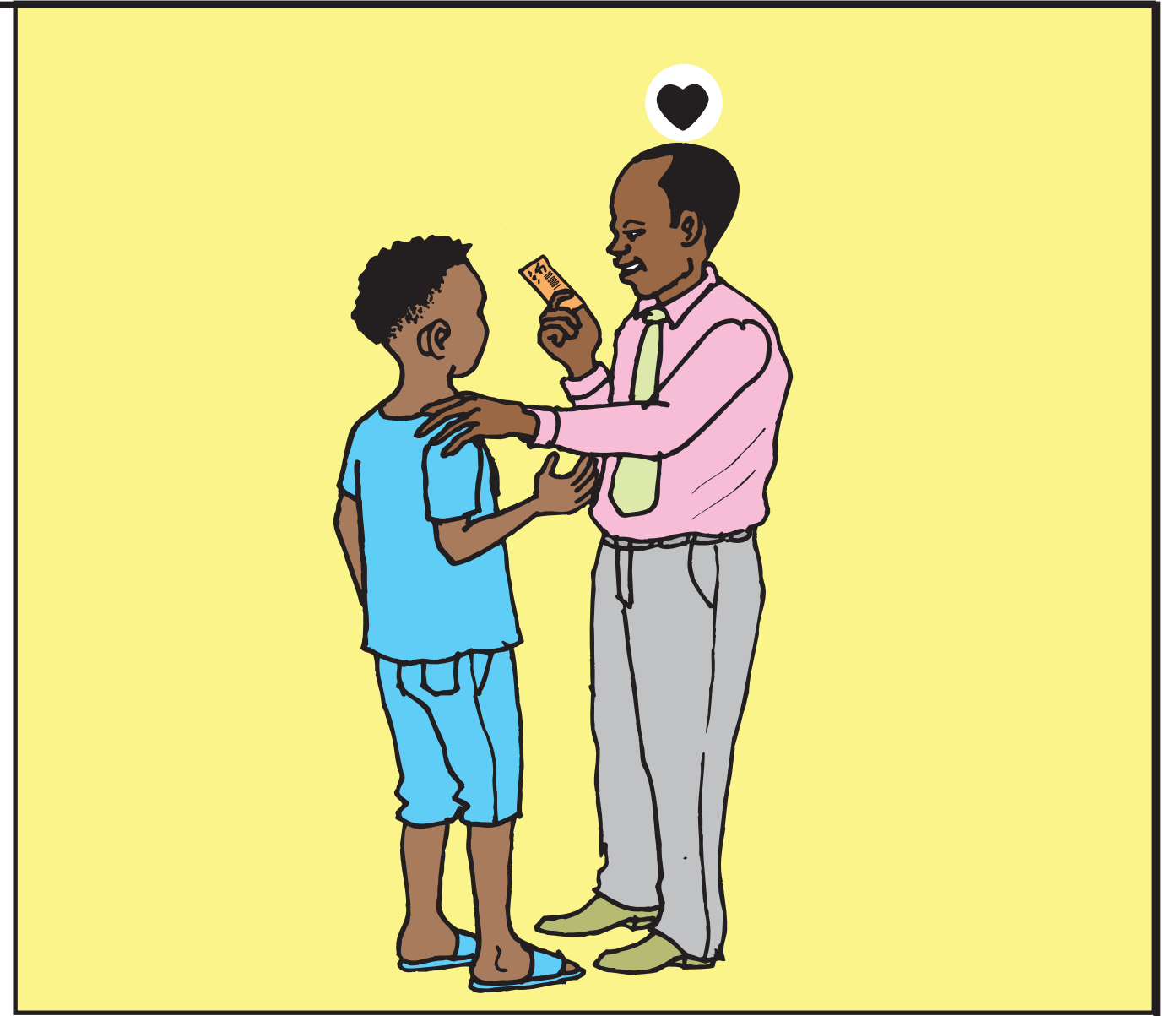
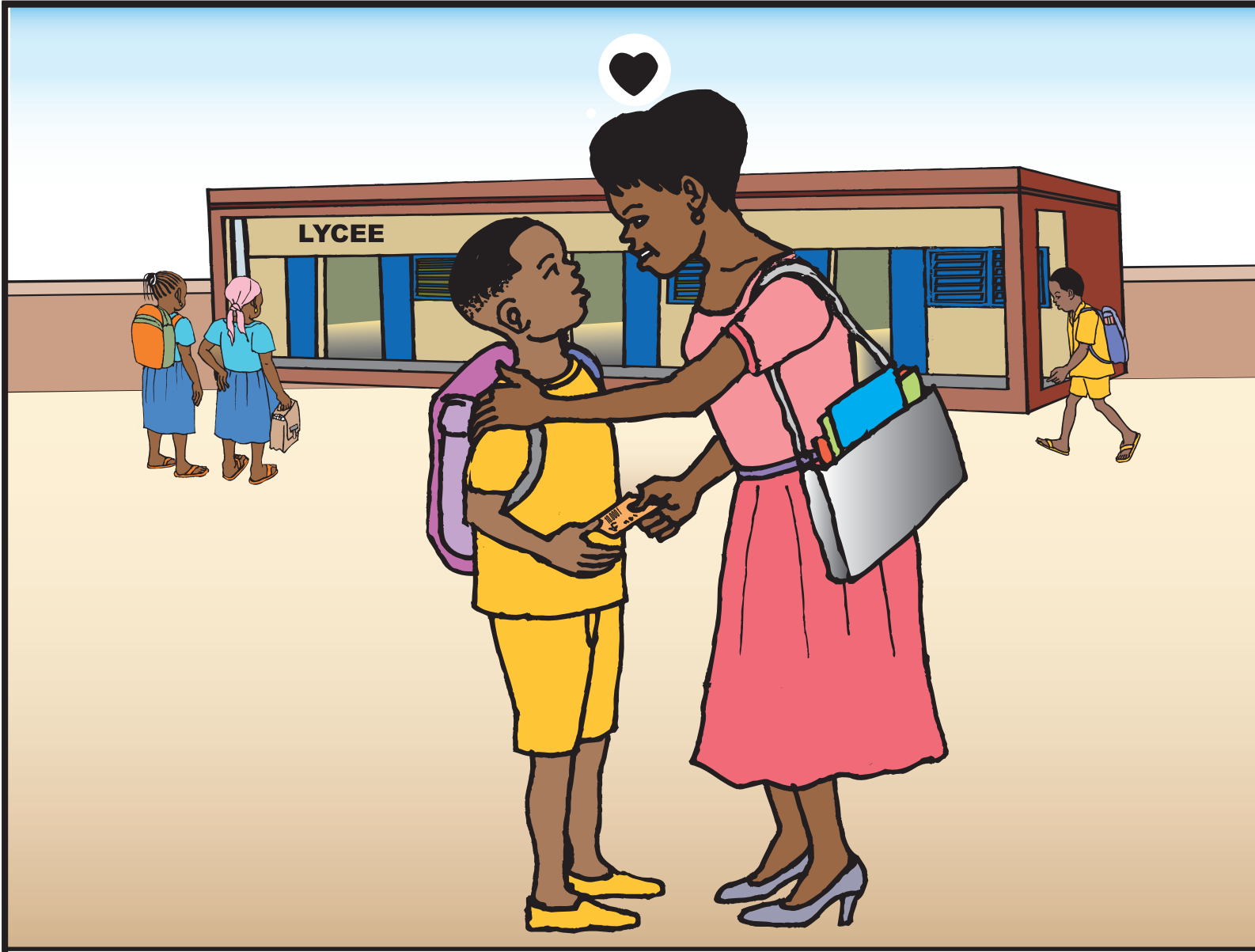


PLANCHE | 4 | LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES /EXCISION

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Une fillette couchée immobilisée, une main tenant une lame; une autre assise dans une flaque de sang; une femme en position pour accouchement, un cadavre d'enfant. |
| Selon vous que signifie tout cela? | - Il s'agit d'une fillette subissant une mutilation génitale avec toutes les conséquences possibles. |
| Quelle définition donnez vous à cette pratique? | « Les mutilations sexuelles féminines recouvrent toutes les interventions incluant l'ablation partielle ou totale des organes génitaux externes de la femme ou toute autre lésion des organes génitaux féminins qui sont pratiquées pour des raisons non médicales » (OMS) |
| Quelles en sont les conséquences? | Les MGF peuvent entraîner - A court terme: hémorragies, infections, mort; - A moyen et long termes : hémocolpos (rétention du sang des règles), dyspareunie, accouchement dystociques, fistules obstétricales, mort. |

Message à retenir

Adolescents (es) et jeunes, l'excision diminue votre sensibilité et peut entraîner des complications au cours de l'accouchement; refusez de vous faire exciser et/ou de faire exciser vos sœurs.

En cas de menaces, informez les autorités compétentes ou appeler gratuitement le numéro vert : 80 00 11 12

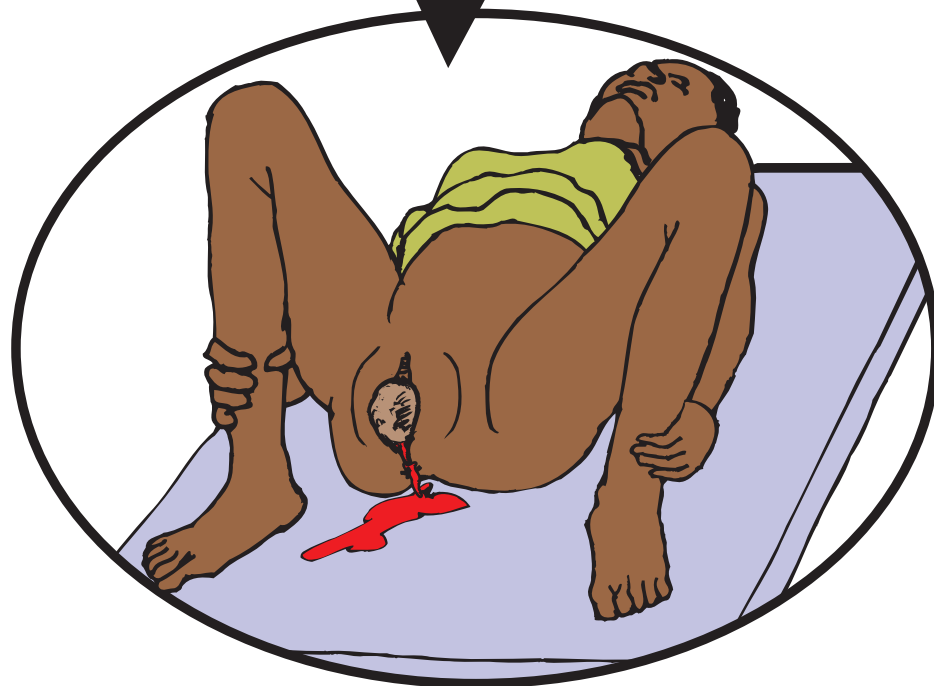
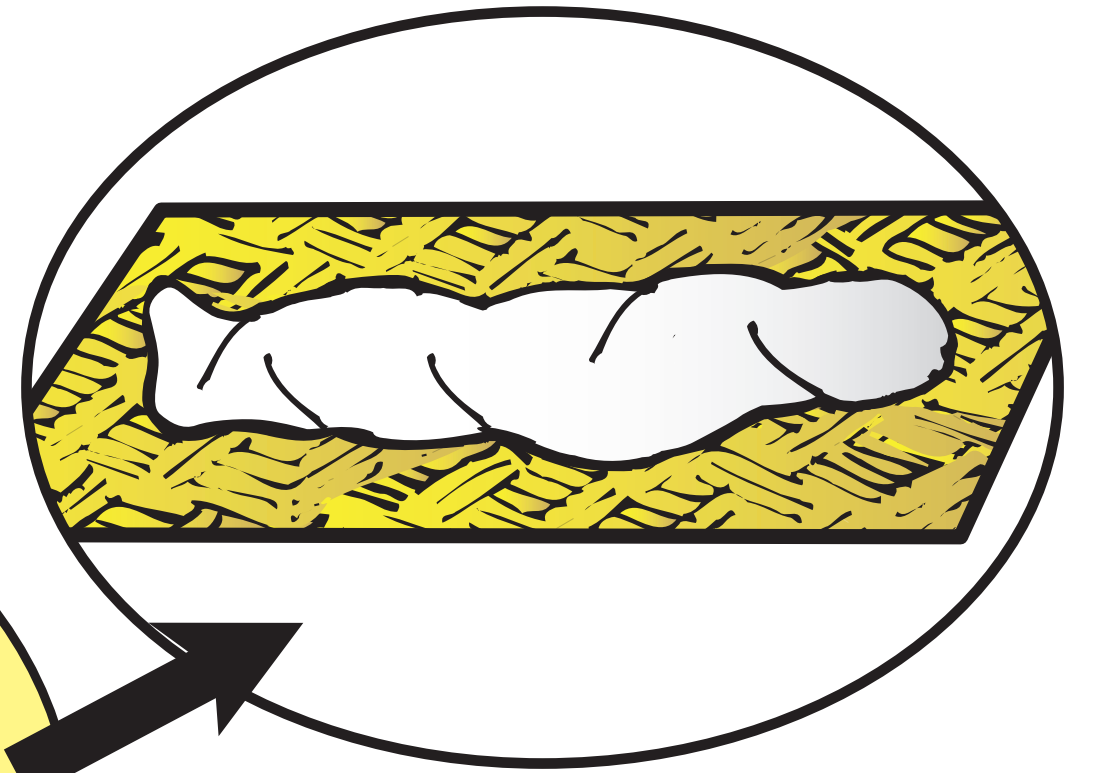
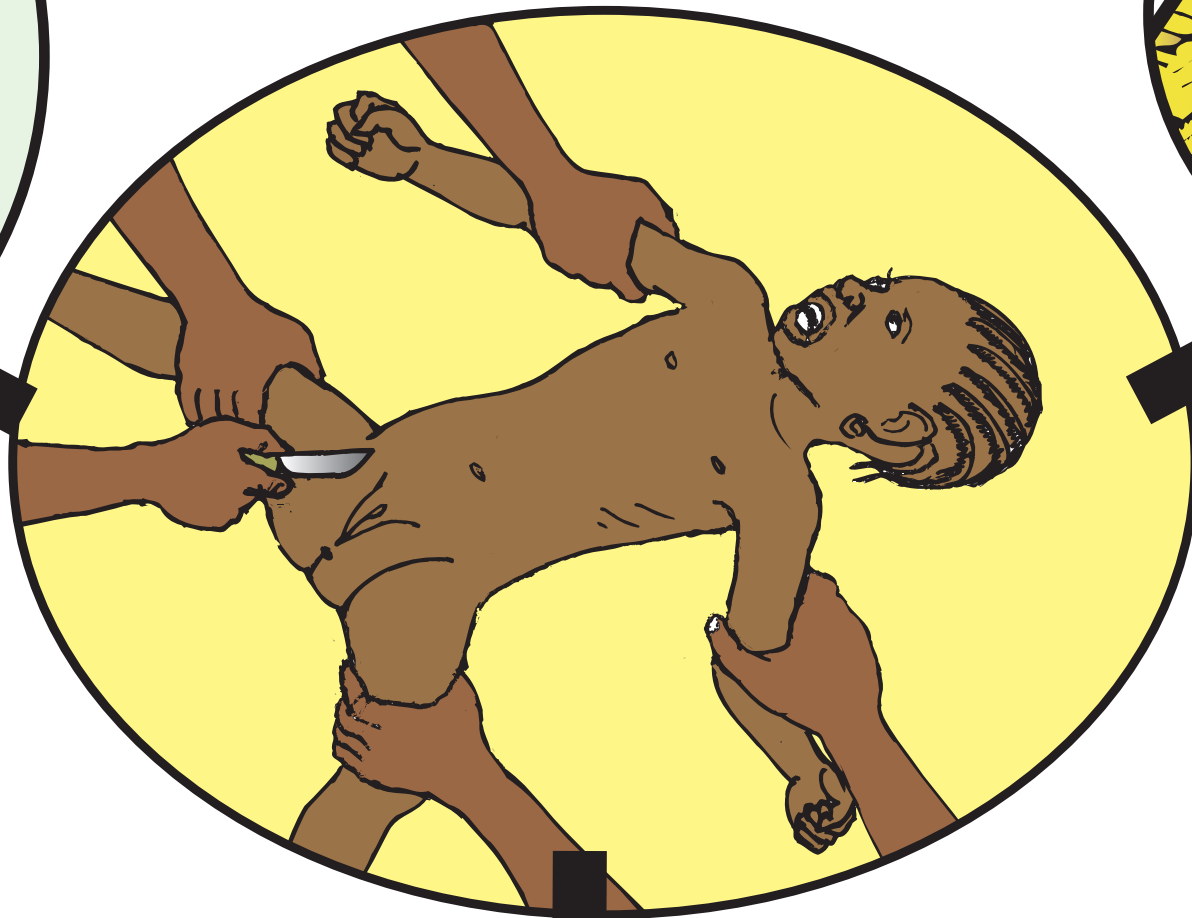
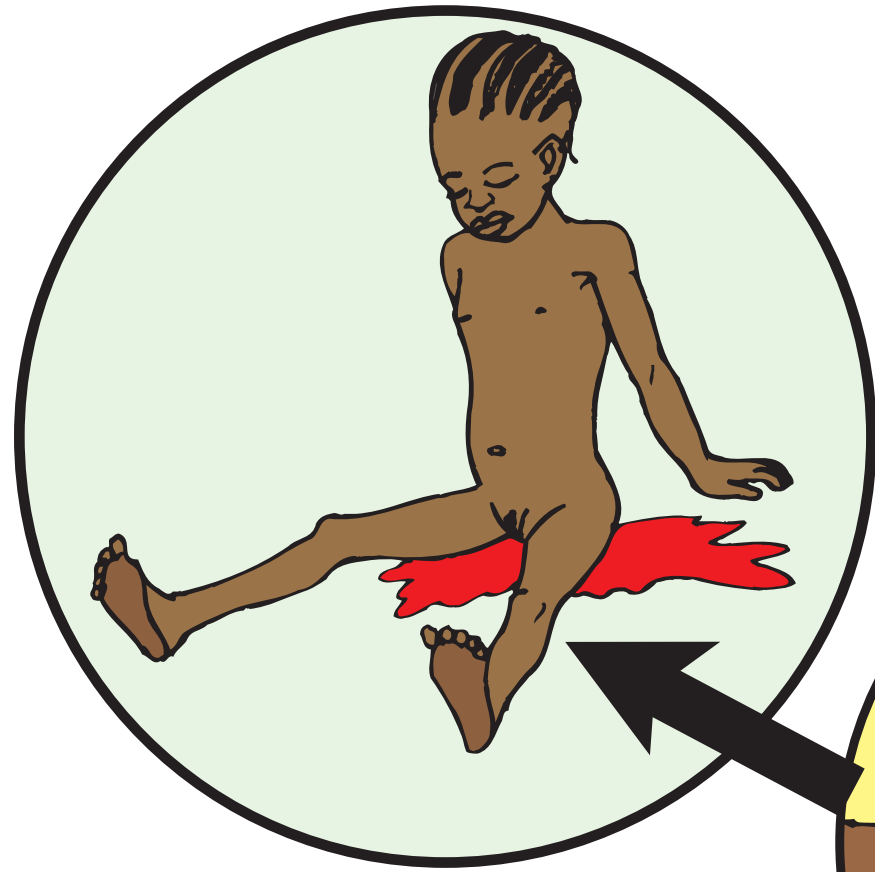


PLANCHE | 5 | LE MARIAGE D'ENFANT

| | |
|--|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | <ul style="list-style-type: none">- Deux groupes de personnes qui se font face avec une petite fille au milieu.- Une femme assise sur un banc avec des pertes d'urines. |
| Selon vous à quoi pense la femme assise? | <ul style="list-style-type: none">- Elle pense au jour où elle a été donnée en mariage forcé et précoce et sa situation actuelle de pertes incontrôlées d'urines. |
| Quelle définition donnez vous au mariage d'enfant ? | <ul style="list-style-type: none">- Le mariage précoce ou mariage d'enfant est un mariage incluant un enfant ou un adolescent fille ou garçon âgé de moins de 18 ans.(Unicef) Le mariage ne peut être contracté qu'entre un homme âgé de plus de vingt ans et une femme de plus de dix-sept ans, sauf autorisation accordée par le tribunal civil. Il n'y a point de mariage sans le consentement des futurs époux exprimé au moment de la célébration du mariage. (code des personnes et de la famille Burkina Faso) |
| Quelles sont les conséquences ? | <ul style="list-style-type: none">- Les conséquences de ce mariage sont : éviction scolaire, grossesses précoces non désirées, fistules obstétricales, bannissement de la famille (en cas de refus), IST/VIH/Sida , dépression, mort |

Message à retenir

Adolescents et jeunes, refusez de vous marier trop jeunes afin de faire le choix éclairé de votre conjoint et éviter les conséquences d'un mariage précoce.

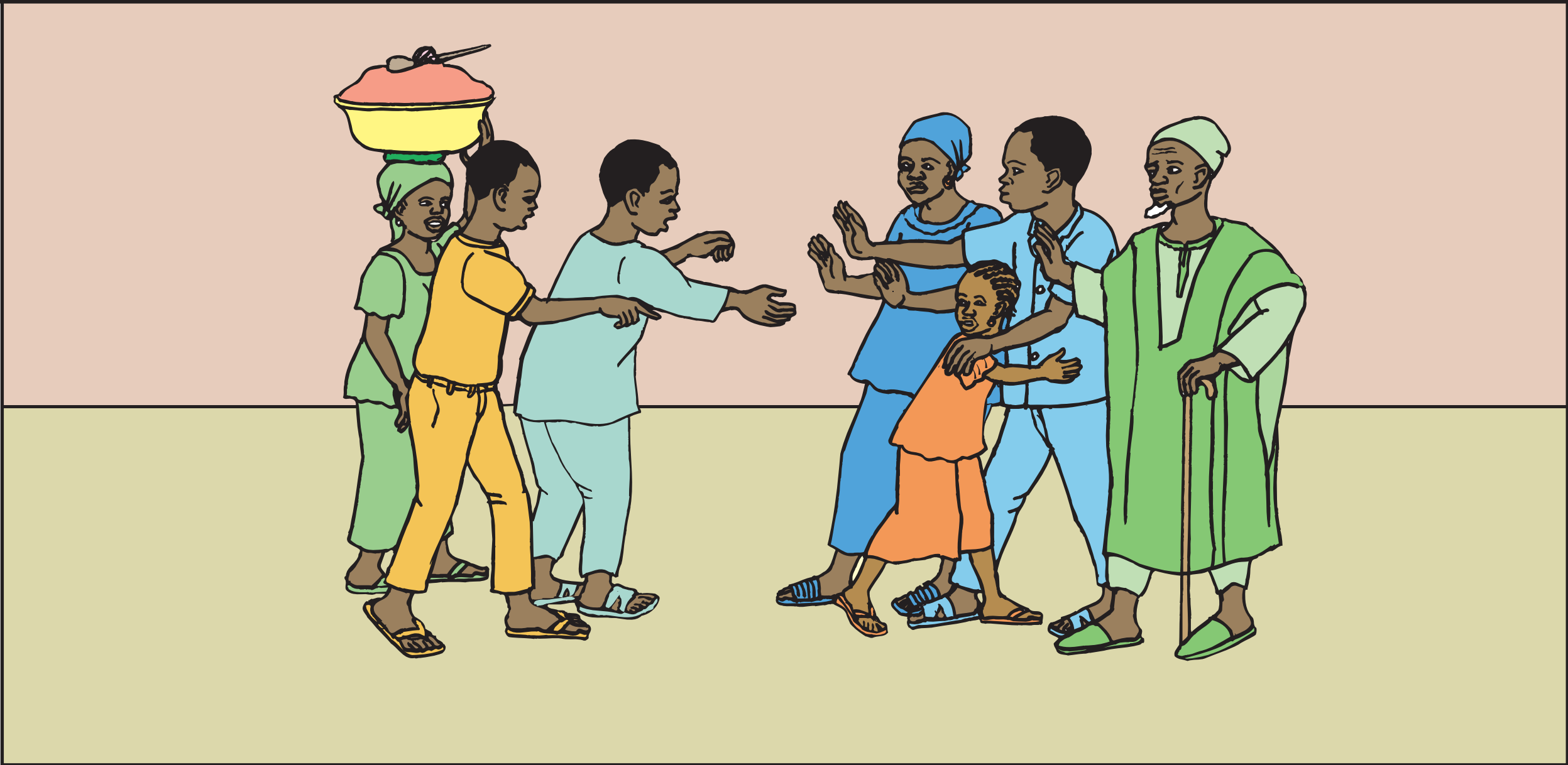


PLANCHE | 6 | LE HARCÈLEMENT SEXUEL

| | |
|---|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Un homme à moitié nu tirant la jupe d'une adolescente. |
| Selon vous que fait l'homme ? | - Il tente de la violer et elle veut s'échapper. |
| Quelle définition donnez vous au mot harcèlement sexuel? | - Le harcèlement sexuel est un enchaînement d'agissements hostiles et à connotation sexuelle dont la répétition et l'intensité affaiblissent psychologiquement la victime. Elle peut viser à intimider la victime, à la dominer ou à obtenir un acte sexuel. Ce comportement non désiré peut prendre une forme verbale, physique ou visuelle. |

Message à retenir

Adolescents ((es)/ jeunes, le harcèlement sexuel peut survenir en tout lieu comme les domiciles, les écoles, les bars et restaurants, les endroits publics et peut être commis par quiconque même les connaissances. Evitez de vous exposer.



PLANCHE | 7 | LE VIOL

| | |
|---|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Un homme sur une jeune fille couchée. |
| Selon vous que fait l'homme ? | - L'homme est en train de violer la fille. |
| Quelle définition donnez vous au viol ? | - Le viol est défini comme tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, commis sur la personne d'autrui par violence, contrainte, menace ou surprise sans son consentement. |
| Quelle définition donnez vous au viol ? | - Les conséquences du viol sont multiples et graves , la victime peut avoir: Sur le plan physique et biologique - déchirure de l'appareil génital; - hémorragie pouvant entraîner la mort; - stérilité partielle ou définitive ; - problèmes gynécologiques (infections, trompes bouchées) ; - grossesses non désirées ; - contamination à l'hépatite A, B, C; - contamination aux IST/VIH/Sida Sur le plan psychologique - troubles de la personnalité ; - complexe d'infériorité; - honte, confusion, déséquilibre; - sentiment de persécution et d'insécurité; - suicide . |

Message à retenir

Adolescents (es) et jeunes, le viol a des conséquences négatives sur la santé de ceux ou celles qui en sont victimes.

Evitez de vous exposer au viol par votre habillement, vos fréquentations, le gain facile...

Si vous êtes victime de viol, faites vous consulter immédiatement dans un centre de santé et dénoncez tout cas de viol aux autorités compétentes.

Le viol est interdit et puni par la loi.

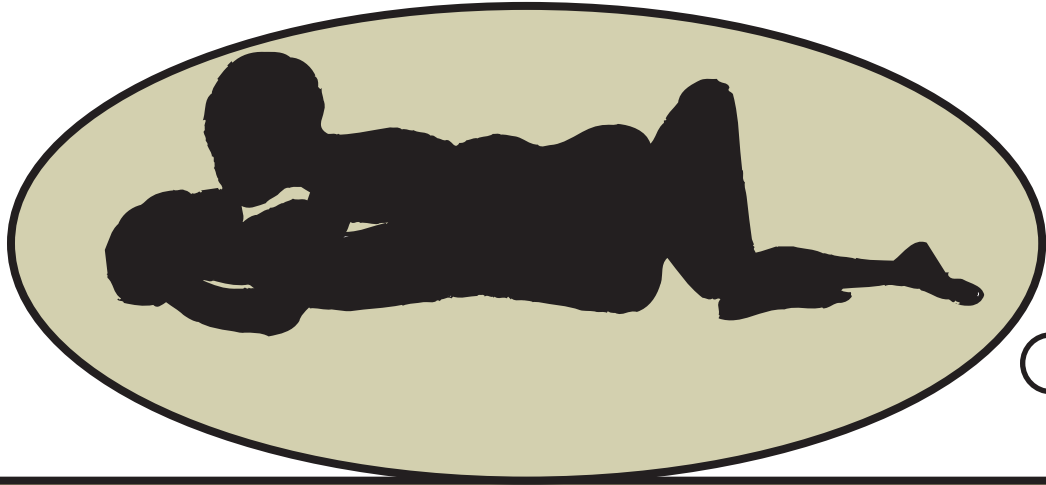


PLANCHE | 6 | Les fréquentations à risques pour les adolescents et jeunes: réjouissances populaires et comportements sexuels à risque

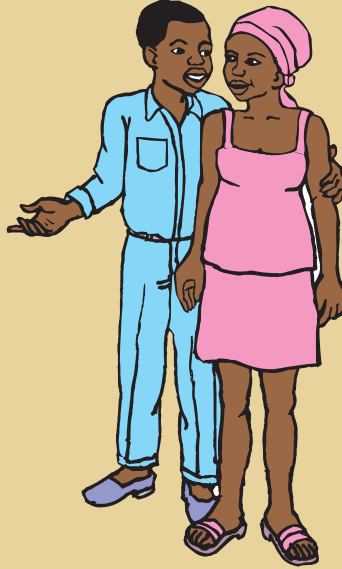
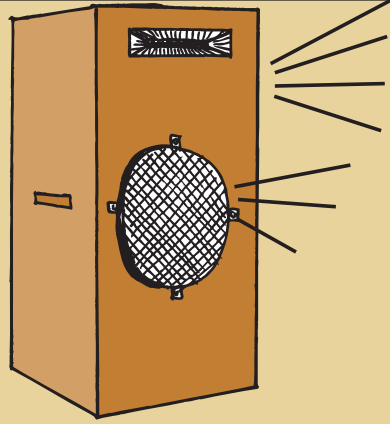
| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des jeunes et adolescents , deux baffles diffusant de la musique, l'ombre de deux personnes couchées l'une sur l'autre. |
| Selon vous que font ils? | - Ils sont en train de danser. Deux d'entre eux pensent aux rapports sexuels. |
| Quels risques courent-ils? | Les rapports sexuels non protégés exposent aux : <ul style="list-style-type: none">- grossesses non désirées et ou précoces- avortements provoqués et leurs complications- IST/VIH/Sida- échecs scolaires- etc. |

Message à retenir

Adolescents (es)/jeunes, les lieux que vous fréquentez peuvent vous exposer à des comportements à risque comme les rapports sexuels non protégés avec de multiples conséquences telles les IST/VIH/Sida, les grossesses non désirées et précoces .
Soyez prudents.



♪♪♪♪



♪♪♪♪

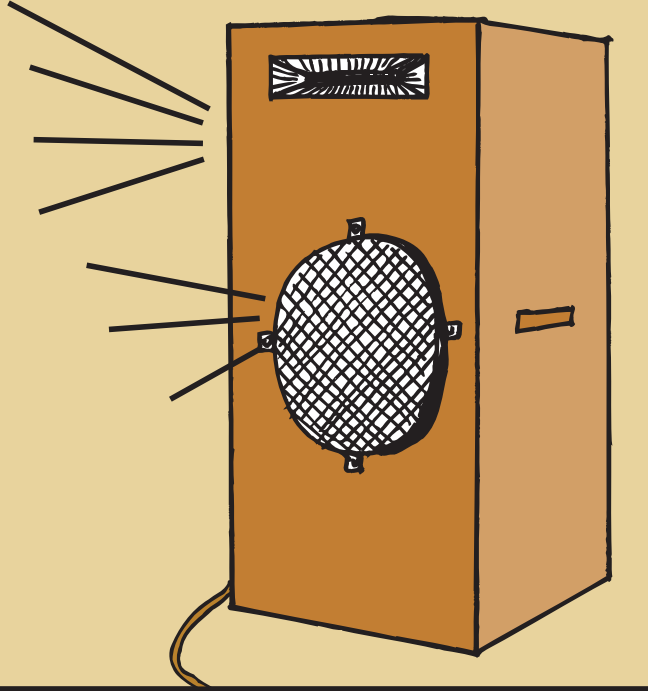


PLANCHE | 7 | Les fréquentations à risques pour les adolescents et jeunes: le travail du sexe (la prostitution)

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | <ul style="list-style-type: none">- Des filles de joie dans la rue , un automobiliste stationné. |
| Selon vous que font ils? | <ul style="list-style-type: none">- Des filles font le trottoir à la recherche de clients. Ce sont des professionnels du sexe (prostitués).- Elles sont en train de fumer et pensent à leurs clients potentiels.- L'automobiliste intéressé, cherche à discuter avec une d'entre elles.- Les jeunes, filles et garçons vendent leur corps de diverses manières à des adolescents qu'elles fréquentent ou à des hommes rencontrés dans des lieux de sortie ou sur Internet.- Ils/elles tarifient également des baisers, des attouchements, des fellations, voire des rapports sexuels. |
| Quelles sont les conséquences possibles ? | <ul style="list-style-type: none">- Les dangers de telles pratiques sont multiples: viols, agressions physiques, grossesses non désirées, infections sexuellement transmissibles, avortements clandestins, consommation de substances psychoactives, recrutement par des réseaux de malfaiteurs (proxénétisme). |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, la vie de prostitution comporte des dangers énormes pour la santé, ne vous adonnez point à cette pratique qui vous déshonore.

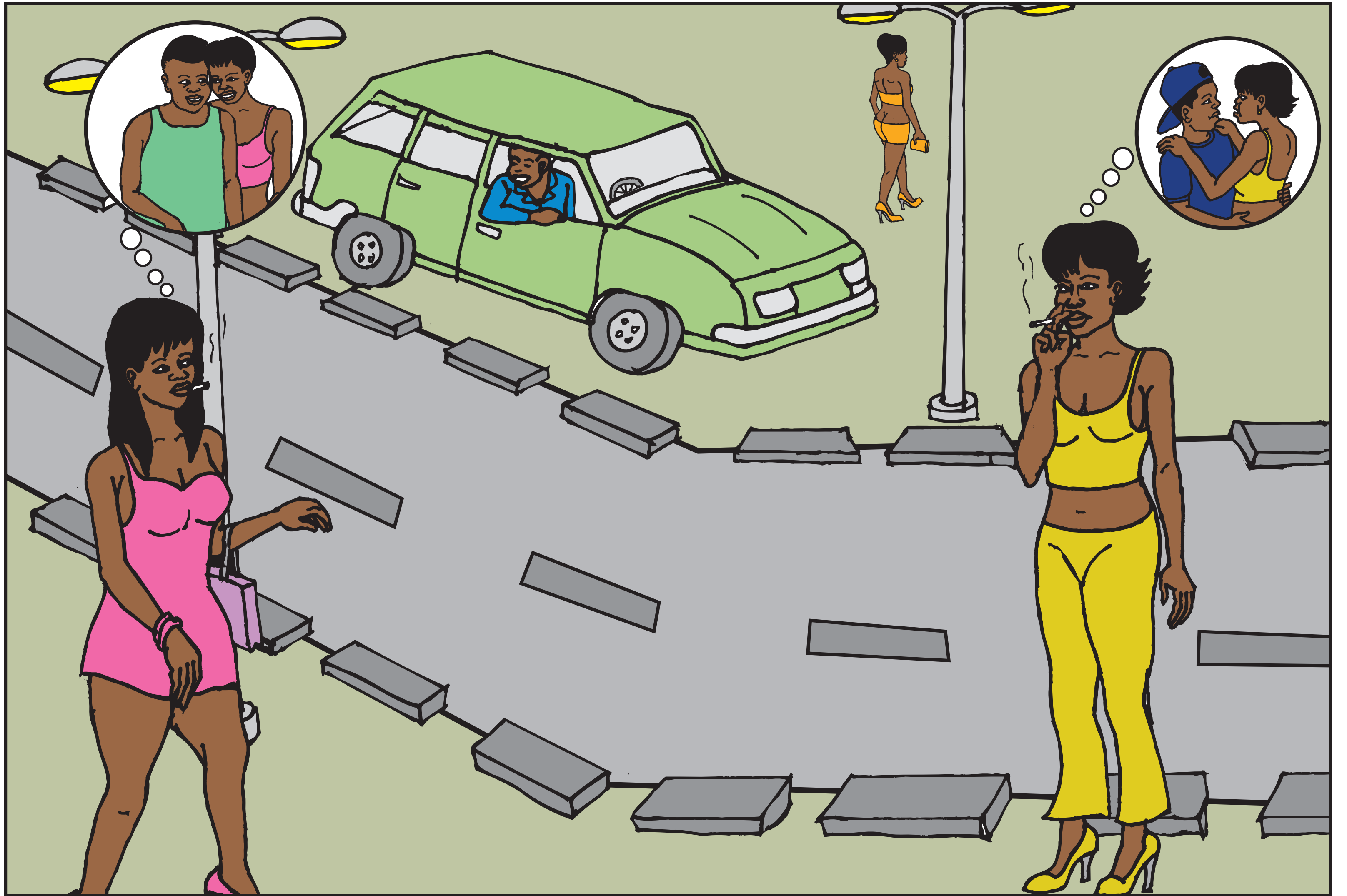


PLANCHE | 8 | Les conséquences des comportements sexuels à risque chez les adolescents et jeunes: les grossesses non désirées et / ou précoces

| | |
|---|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des élèves dans la cour de l'école, une d'entre elles est enceinte et soucieuse. |
| Selon vous que font elles ? | - Elles échangent au sein d'un groupe alors que celle qui est enceinte est isolée et se soucie de sa situation. |
| Quelles sont les conséquences possibles des grossesses non désirées et /ou précoces? | - Absentéisme, abandon scolaire, fistules obstétricales, difficultés existentielles pour la mère et le bébé à venir, avortements provoqués et leurs conséquences, bannissement de la famille, IST/VIH/Sida, dépression, stigmatisation, suicide, mort etc. |

Message à retenir

Adolescents (es)/jeunes, pour votre réussite, évitez de vous laisser entrainer par le plaisir sexuel; les études et les rapports sexuels précoces font mauvais ménage.

Adolescents (es)/ jeunes, donner naissance à un enfant durant la période scolaire est une grande responsabilité pour laquelle vous n'êtes pas préparés. Abstenez vous de tout rapport sexuel avant le mariage ou à défaut protégez vous en utilisant un préservatif masculin ou féminin.

LYCEE DE LA COMMUNE

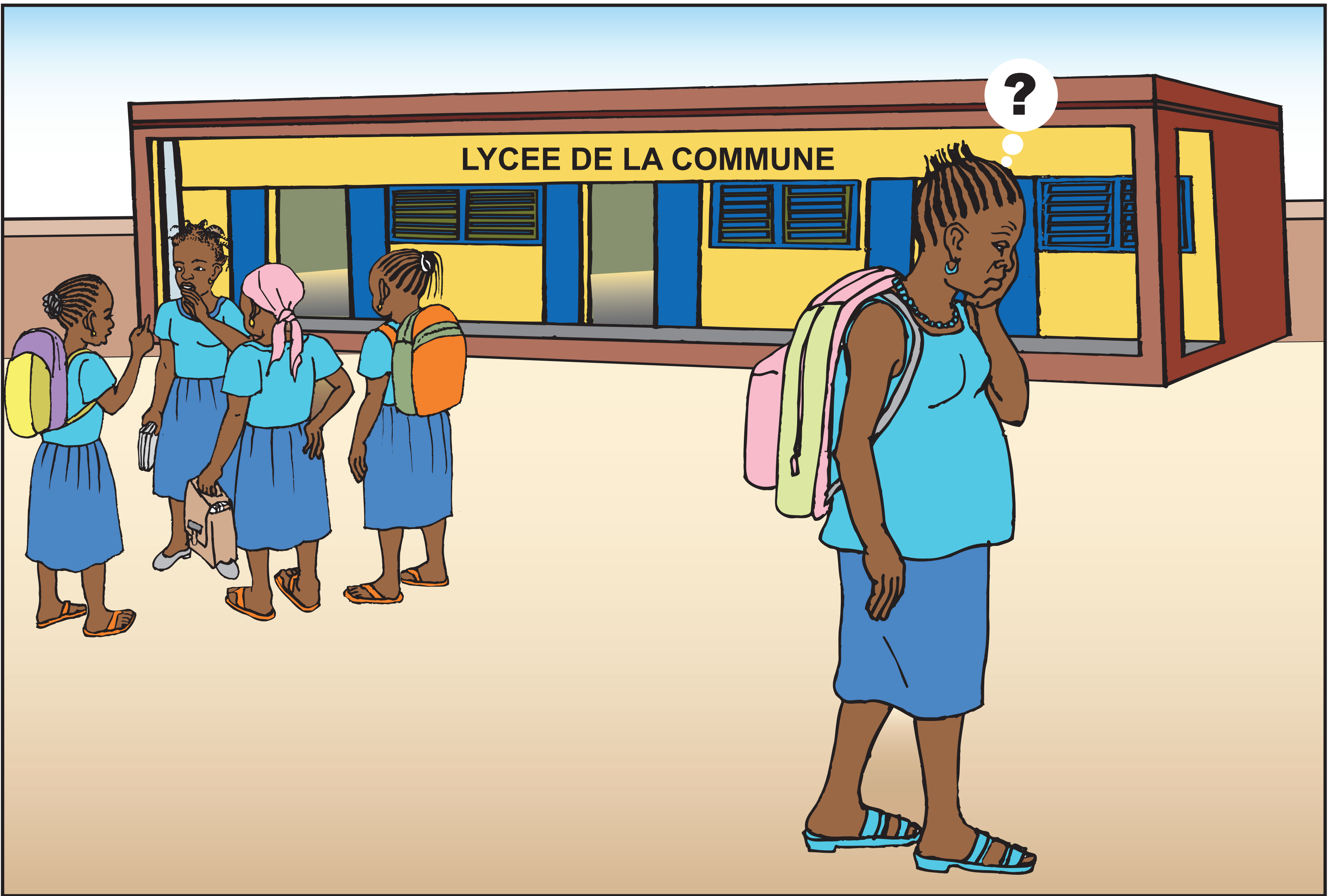


PLANCHE | 9 | Les travaux à risques pour les adolescents et jeunes : les sites miniers

| | |
|--|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | <ul style="list-style-type: none">- Deux adolescents sur un site minier et un éboulement en cours. |
| Selon vous que font ils? | <ul style="list-style-type: none">- L'un d'entre eux est en train de creuser.- Il y a eu un éboulement qui a obstrué l'entrée de la galerie.- L'adolescent au dehors pense déjà à la mort de son coéquipier. |
| Quels sont les conséquences possibles ? | <ul style="list-style-type: none">- Les accidents liés à l'éboulement des galeries se présentent sous forme de traumatismes, d'asphyxies pouvant conduire à la mort. La vie sur le site minier expose aux violences physiques, sexuelles et psychologiques.- Les mineurs artisanaux s'intoxiquent d'alcool, de tabac et de substances psychoactives pour avoir le courage de travailler au fond des galeries.- Les adolescents (es) sont exposés au viol, à la prostitution... |

Message à retenir

Adolescents (es) et jeunes, les sites miniers sont des endroits qui ne vous conviennent pas et sont à risque pour votre santé, éviter d'y aller.

S'il est obligatoire pour vous d'y vivre, prenez soins de votre santé en ne vous exposant pas aux substances psychoactives, aux violences et aux accidents physiques.

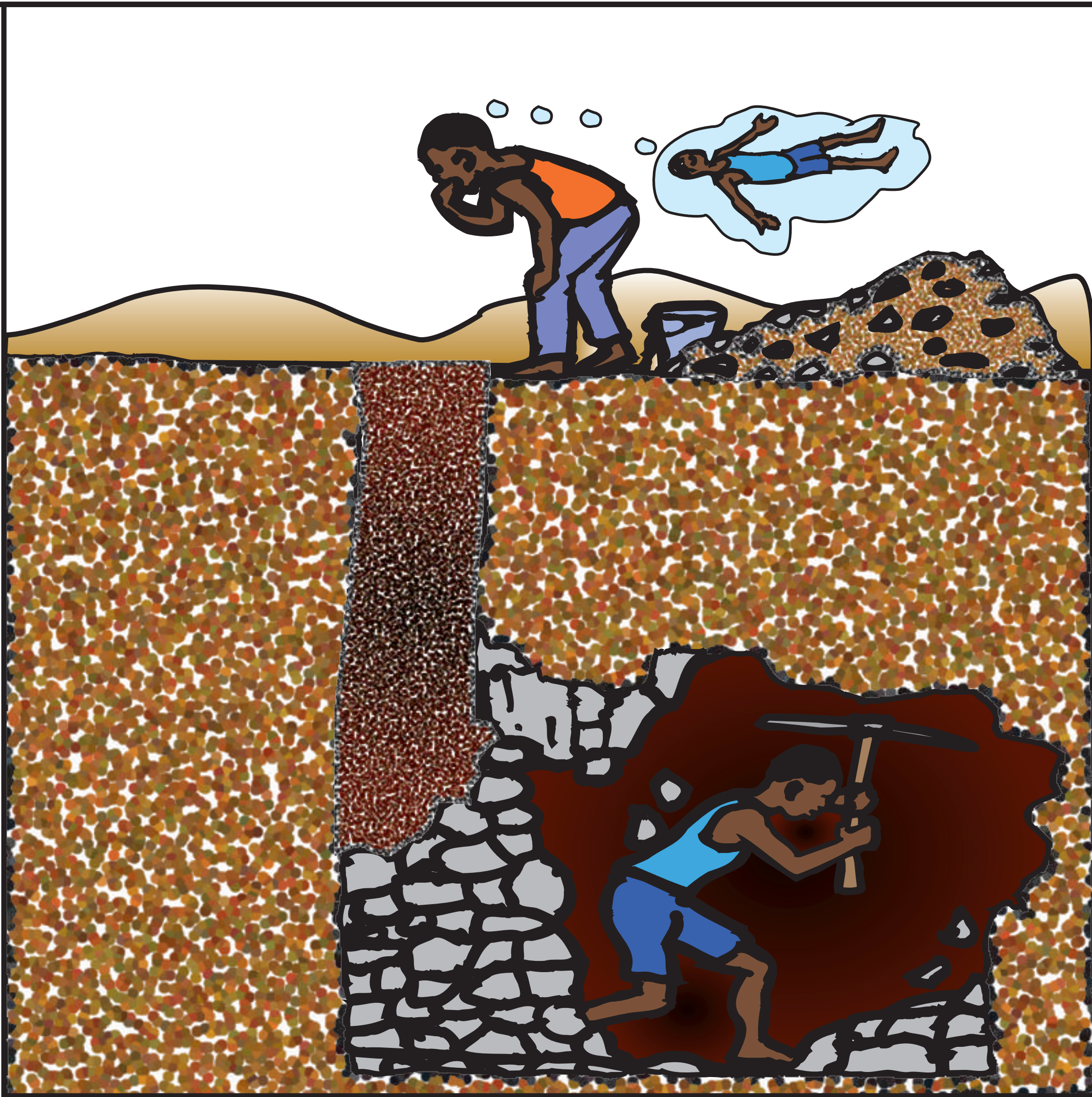


PLANCHE | 10 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : Le non respect du code de la route et ses conséquences

| | |
|--|--|
| <p>Que voyez-vous sur cette image?</p> | <p>- Des usagers de la route, un agent des forces de l'ordre, un feu tricolore , un accident de la circulation et une personne morte.</p> |
| <p>Que signifient ces images?</p> | <p>- L'agent tente d'arrêter en vain un adolescent qui brule le feu tricolore. Un accident survient et l'adolescent trouve la mort. Les dégâts matériels sont aussi énormes.</p> |
| <p>Quelles sont les causes et conséquences de ces accidents ?</p> | <p>Les causes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les excès de vitesse , - les conduites routières imprudentes (téléphones, écouteurs, causeries), - les courses de moto ou de voiture entre adolescents, - le non-port de la ceinture de sécurité ou du casque, - le non-respect du code de la route - la conduite sous influence de substances psychoactives, - la conduite en état d'ivresse <p>Les risques</p> <ul style="list-style-type: none"> - les accidents de la voie publique et les blessures qui en découlent; - les handicaps durables ou la mort. |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, respectez les feux tricolores et les autres prescriptions du code de la route et vous sauvez vos vies et celles des autres .

Adolescents(es) et jeunes, le port correct du casque pour les motocyclistes et de la ceinture de sécurité dans les voitures peuvent réduire considérablement les risques de traumatismes et de décès au cours des accidents de la circulation.

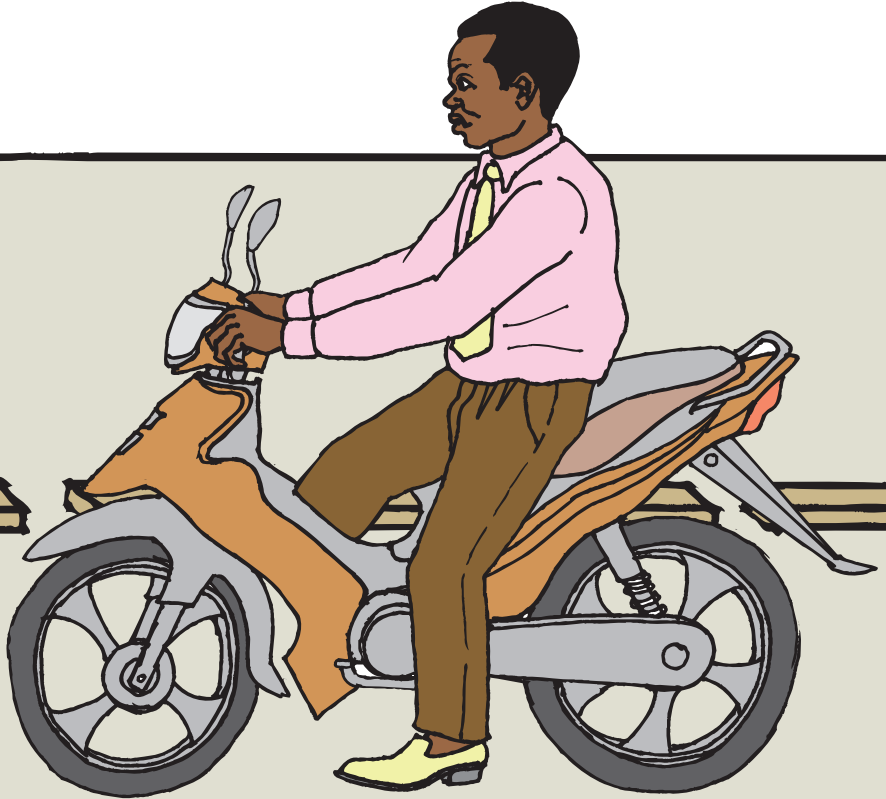
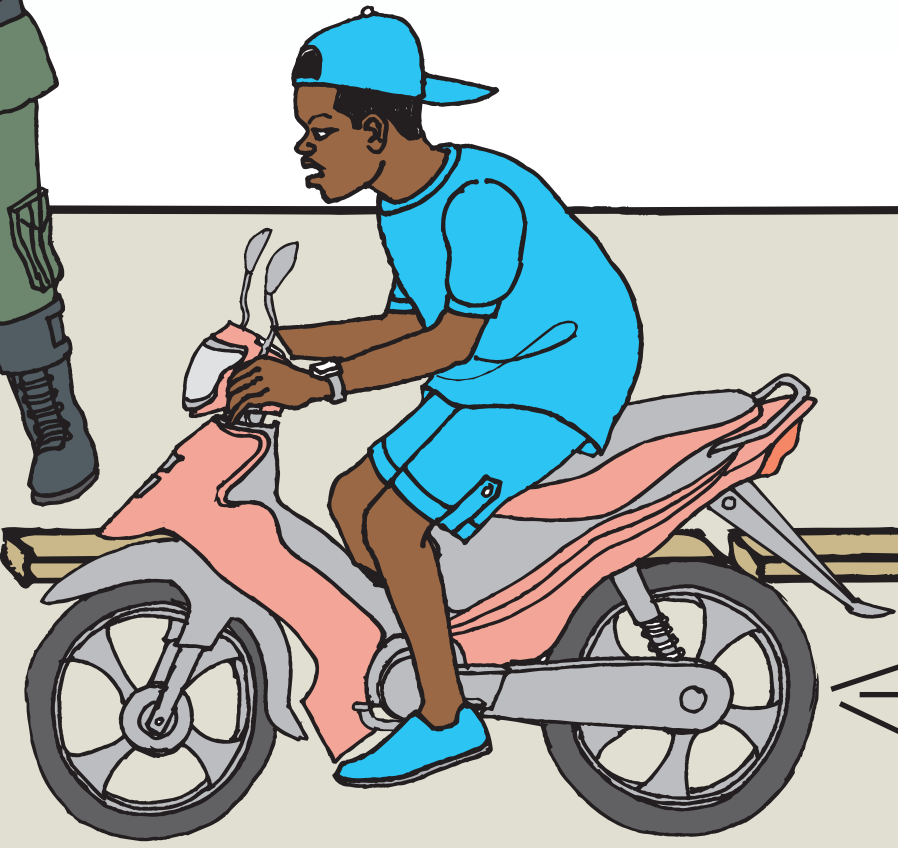
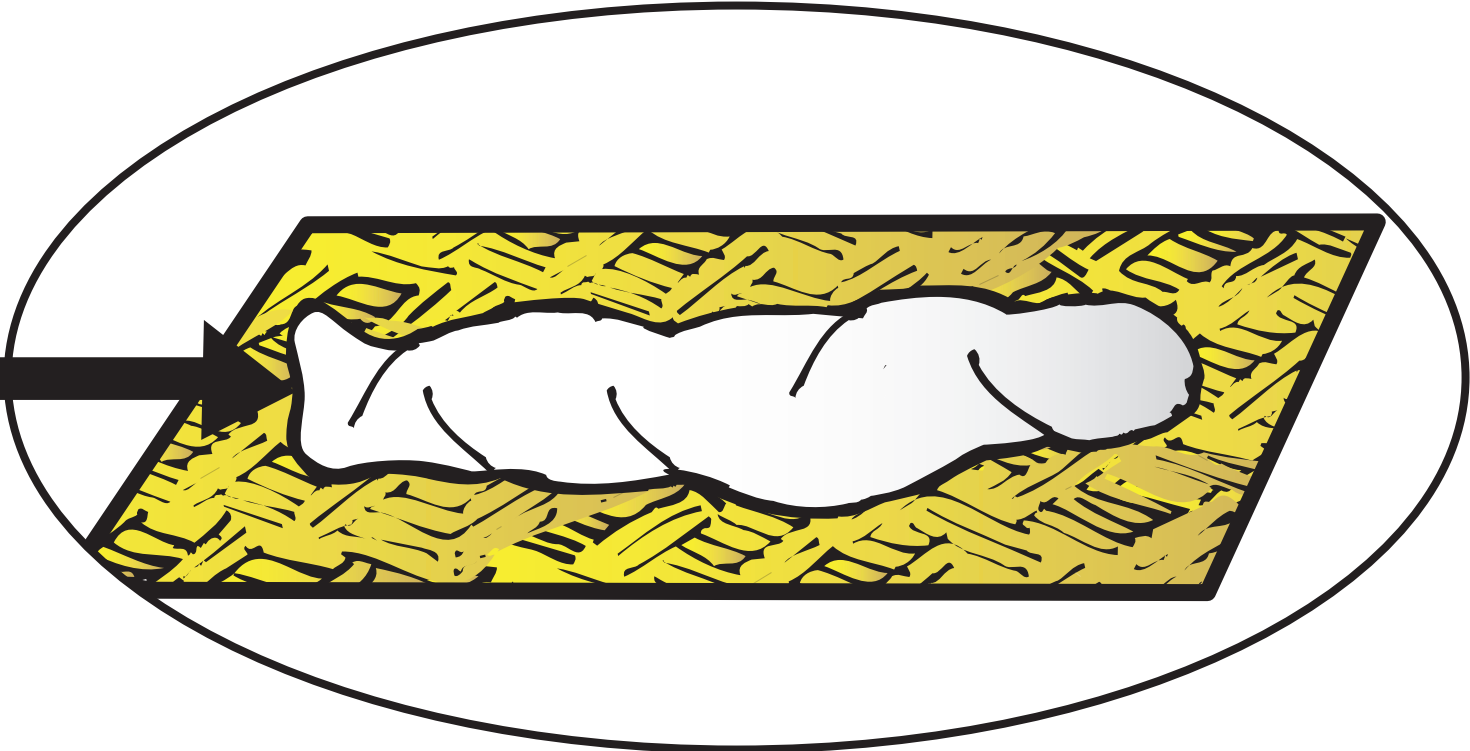


PLANCHE | 11 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : la violence et l'incivisme

| | |
|---|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des adolescents et jeunes tenant des torches de feu envahissant un service, des personnes couchées sur le sol, du matériel détruit. |
| Selon vous que font ils? | - Ils sont en train de bruler et de saccager des locaux d'un service. Ils attaquent aussi ses occupants. |
| Quelle définition donnez vous à l'incivisme? | - L'incivisme est définie comme l'usage délibéré de la force physique ou de la puissance contre une personne ou des biens matériels. Il désigne aussi le non respect des règles sociales. - C'est un acte de violence. |
| Quelles sont les conséquences de ces actes? | - L'incivisme peut entraîner un traumatisme, un décès, un dommage moral et psychologique, des dégâts matériels, un ralentissement du développement du pays. |

Message à retenir

Adolescents et jeunes, la violence est un acte d'incivisme, ne participez pas à ces comportements qui détruisent votre épanouissement futur et freinent le développement.

La violence sous toutes ses formes est condamnée par la loi.

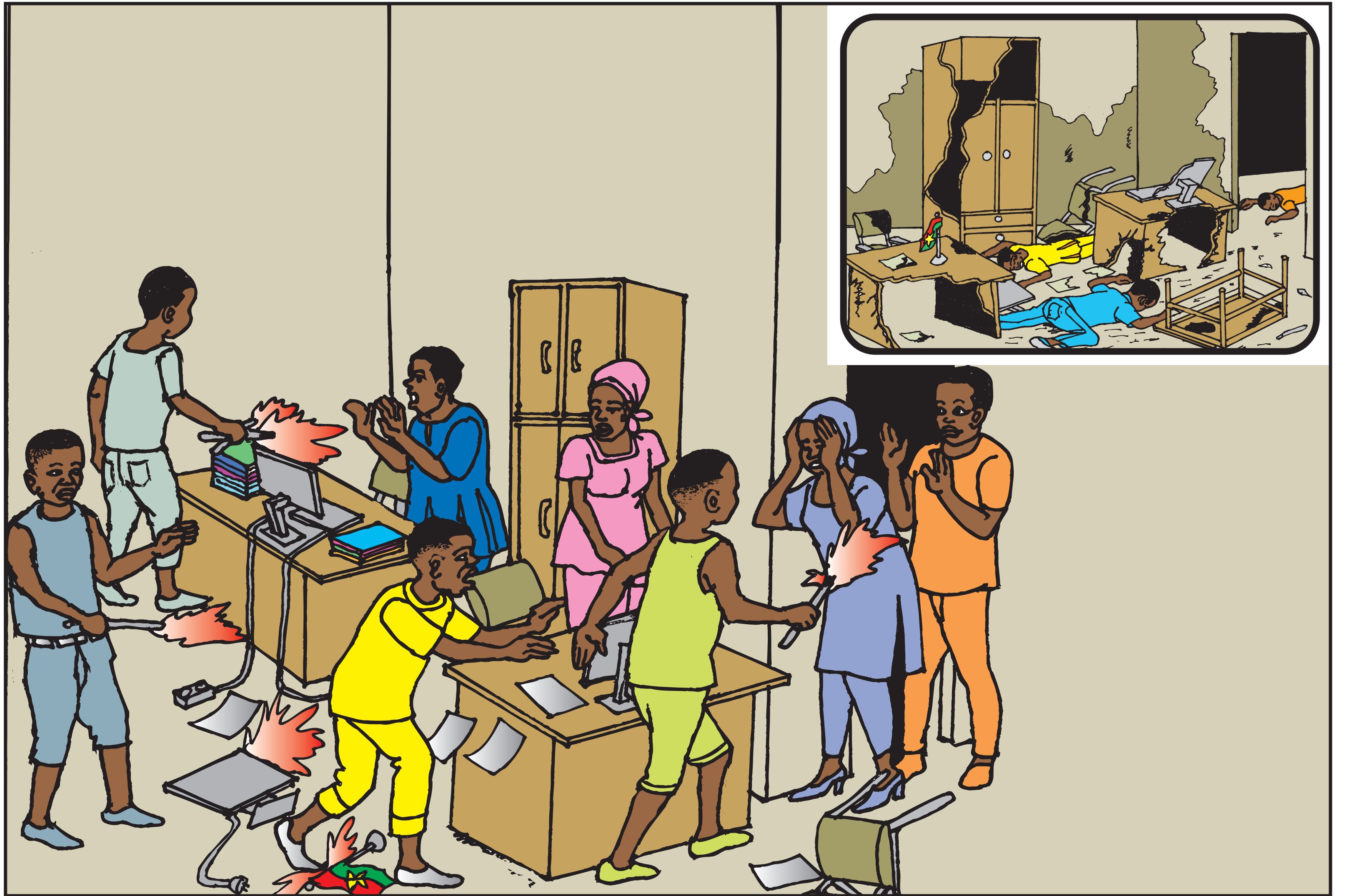


PLANCHE | 12 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : l'incivisme et les troubles sociaux

| | |
|---|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des personnes de deux camps opposés, des blessés, un mort. |
| Selon vous que font ils? | - Les habitants de deux camps opposés d'une localité s'affrontent pour des causes politiques . |
| Quels sont les conséquences de ces actes ? | - Les conséquences de ces actes sont: traumatismes, décès rupture de la cohésion sociale, ralentissement du développement des localités. |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, les affrontements entre membres de communautés détériorent le climat social et renforcent la haine au détriment de la paix, soyez un acteur de paix en conseillant vos pairs à cultiver l'amour pour le prochain.

L'être humain est une solution pour son prochain, adolescents(es) et jeunes, construisez des ponts pour vous rapprocher des autres mais pas des murs pour vous d'eux.

Soyez tolérants envers vos proches.

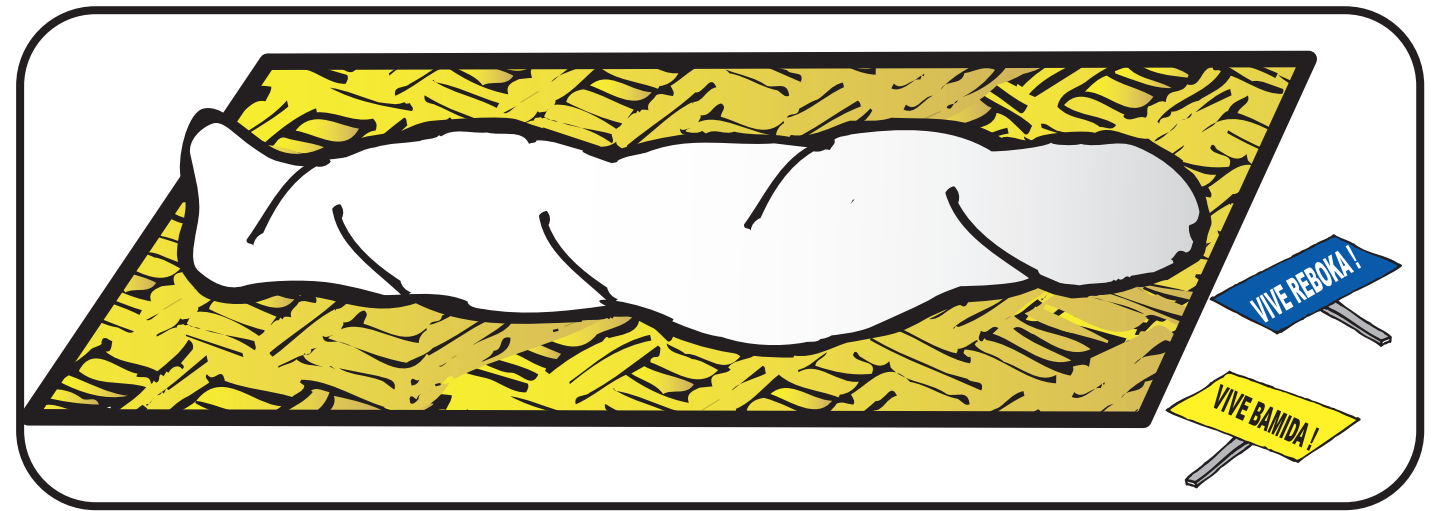
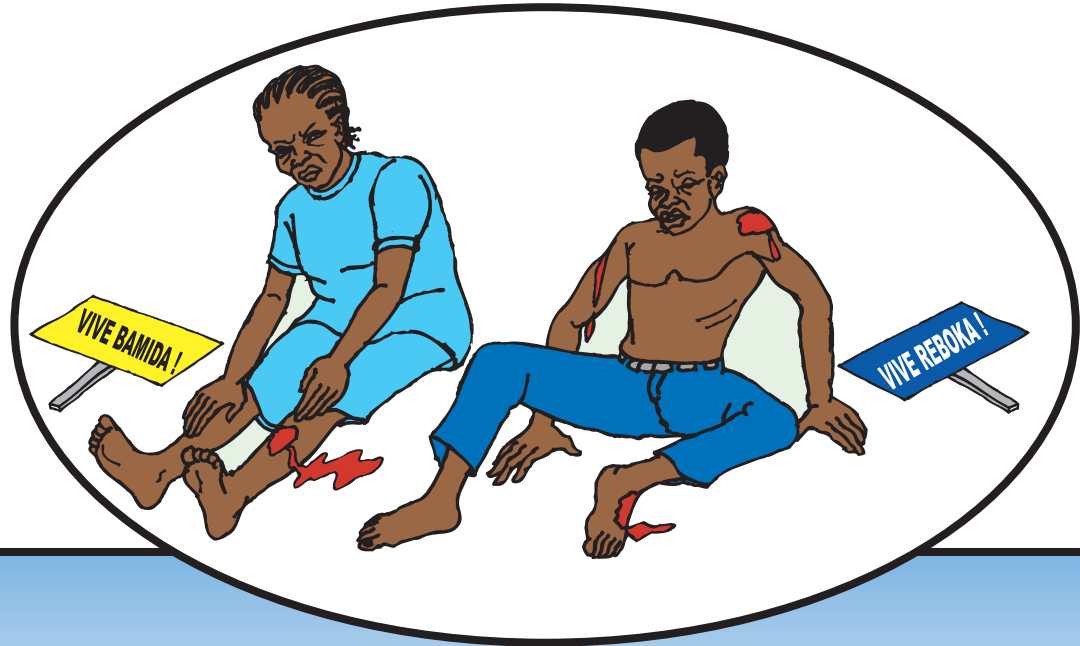


PLANCHE | 13 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : la mauvaises utilisation des médias, la pornographie

| | |
|---|---|
| Que voyez-vous sur ces images? | - Des adolescents (es) / jeunes, une tablette montrant des images pornographiques. |
| Selon vous que font ils? | - Ils sont en train des regardent sur une tablette des images pornographiques. |
| Quels risques courent les adolescents(es) et jeunes qui s'adonnent à ces pratiques ? | - Les risques encourus sont : harcèlement sexuels, rapports sexuels précoces, le viol, les grossesses non désirées et/ou précoces, une baisse du rendement scolaire, les IST/VIH/Sida, la pédophilie, la prostitution.. |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, les Technologies de l'information et de la communication (TIC) servent à communiquer sainement et vous permettent d'être plus efficaces dans vos relations avec les autres.

Toutes les informations qui y sont ne sont pas forcément utiles.

Evitez d'en faire un mauvais usage car cela peut entrainer des conséquences négatives sur votre santé et votre rendement .

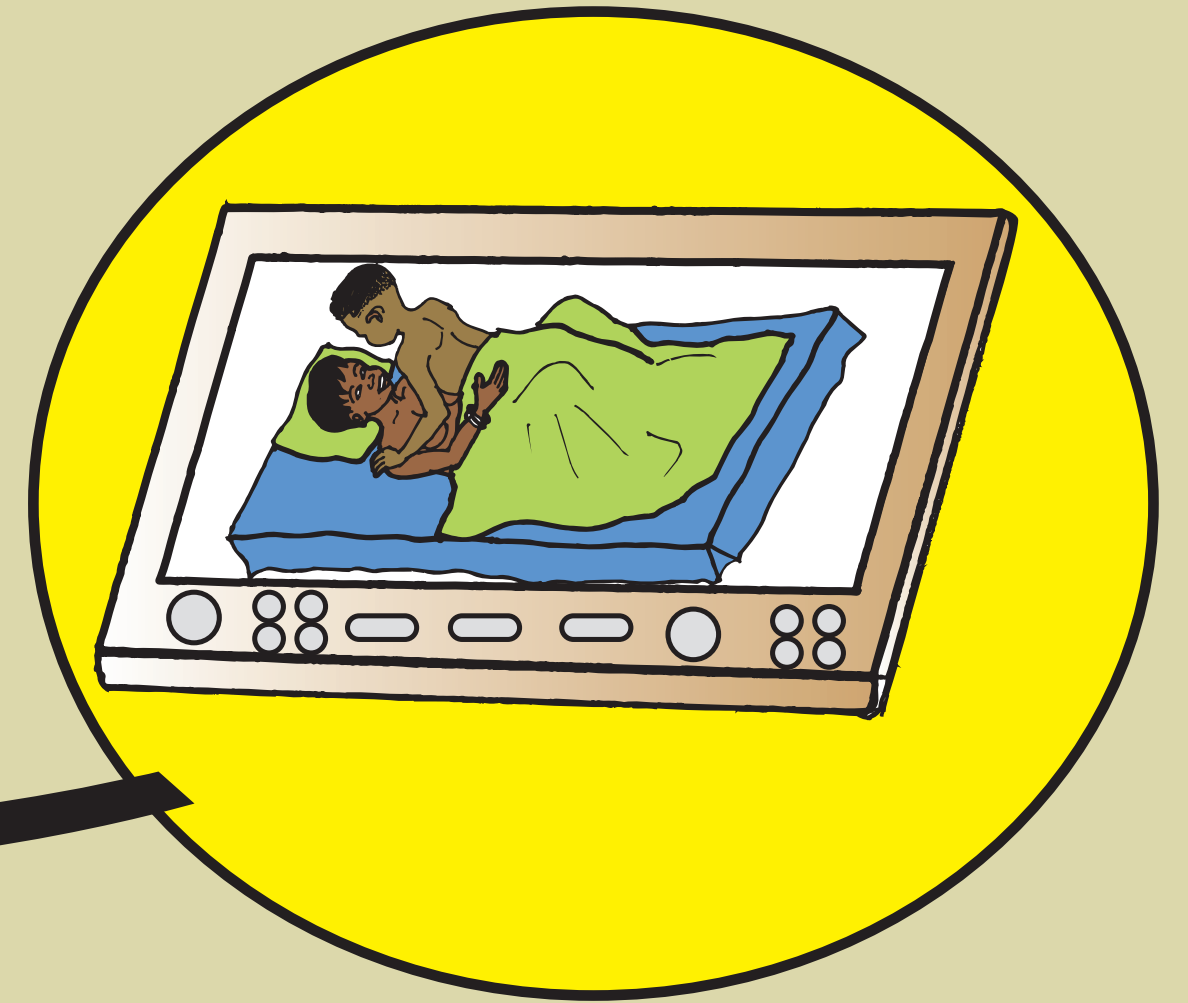


PLANCHE | 14 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : la fréquentation des débits de boissons

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des adolescents (es) et jeunes assis autour d'une table garnie de bouteilles d'alcool. |
| Selon vous que font ils? | - Ils sont en train de consommer de l'alcool. |
| Quels sont les conséquences qui peuvent en découler ? | - Les intoxications alcooliques peuvent entraîner la mort, les accidents de la route, les agressions, l'absentéisme et la démotivation scolaire, les tentatives de suicide, les rapports sexuels imprévus et non protégés ,les violences sexuelles, la consommation de drogue, tabac, la dépendance, les maladies liées à l'alcool... |

Message à retenir

Adolescents et jeunes, vous êtes l'avenir de votre nation, la consommation abusive d'alcool vous expose à plusieurs conséquences qui peuvent vous coûter la vie ou celle des autres, vous rendre improductifs. Abstenez vous de ce comportement dangereux.



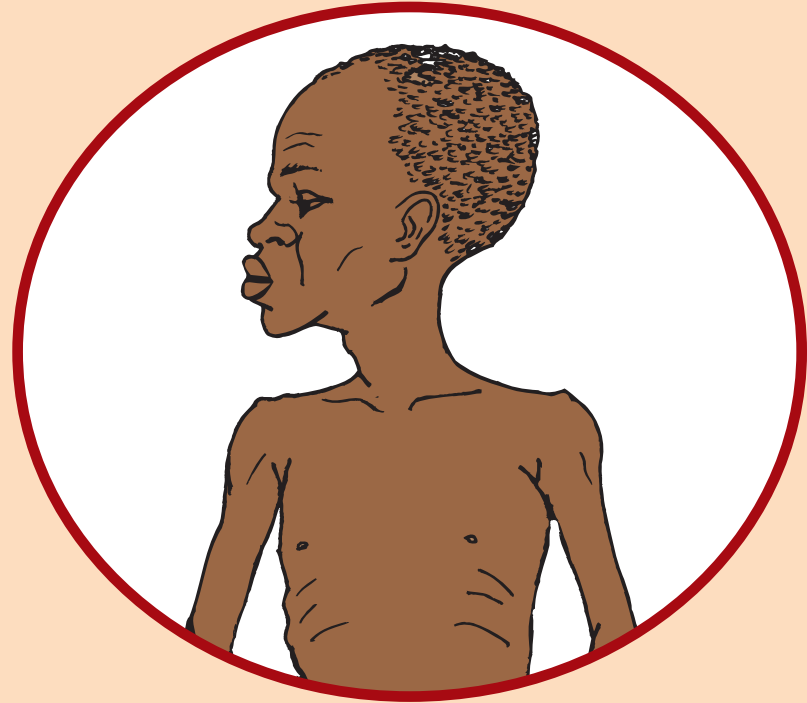
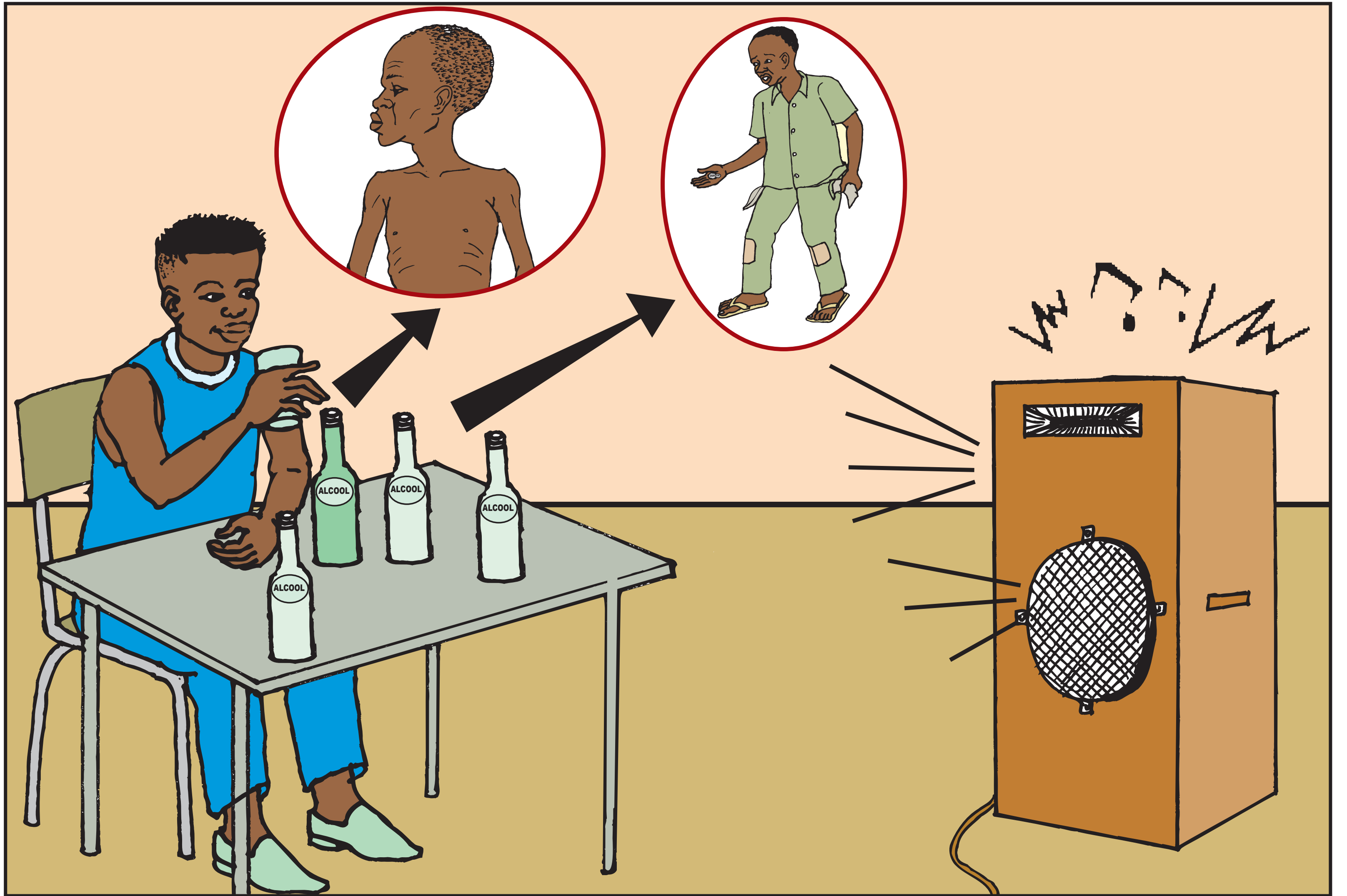
PLANCHE | 15 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : l'alcoolisme

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | <ul style="list-style-type: none">- Un adolescent assis avec des bouteilles d'alcool, un autre mal habillé, troisième malade;- un baffle diffusant de la musique. |
| Selon vous que fait celui qui est assis ? | <ul style="list-style-type: none">- Il est en train de boire de l'alcool de façon abusive. |
| Quels sont les conséquences qui peuvent en découler ? | <ul style="list-style-type: none">- La consommation abusive d'alcool expose à la pauvreté, à la perte de mémoire et à diverses maladies (cirrhose hépatique, cancer du foie, de la bouche, du pharynx, du larynx, de l'œsophage, du côlon-rectum), et la mort. |

Message à retenir

Adolescents et jeunes, vous êtes l'avenir de votre nation, la consommation abusive d'alcool vous expose à plusieurs conséquences qui peuvent vous coûter la vie ou celle des autres, vous rendre improductifs.

Abstenez vous de ce comportement dangereux.



WOW

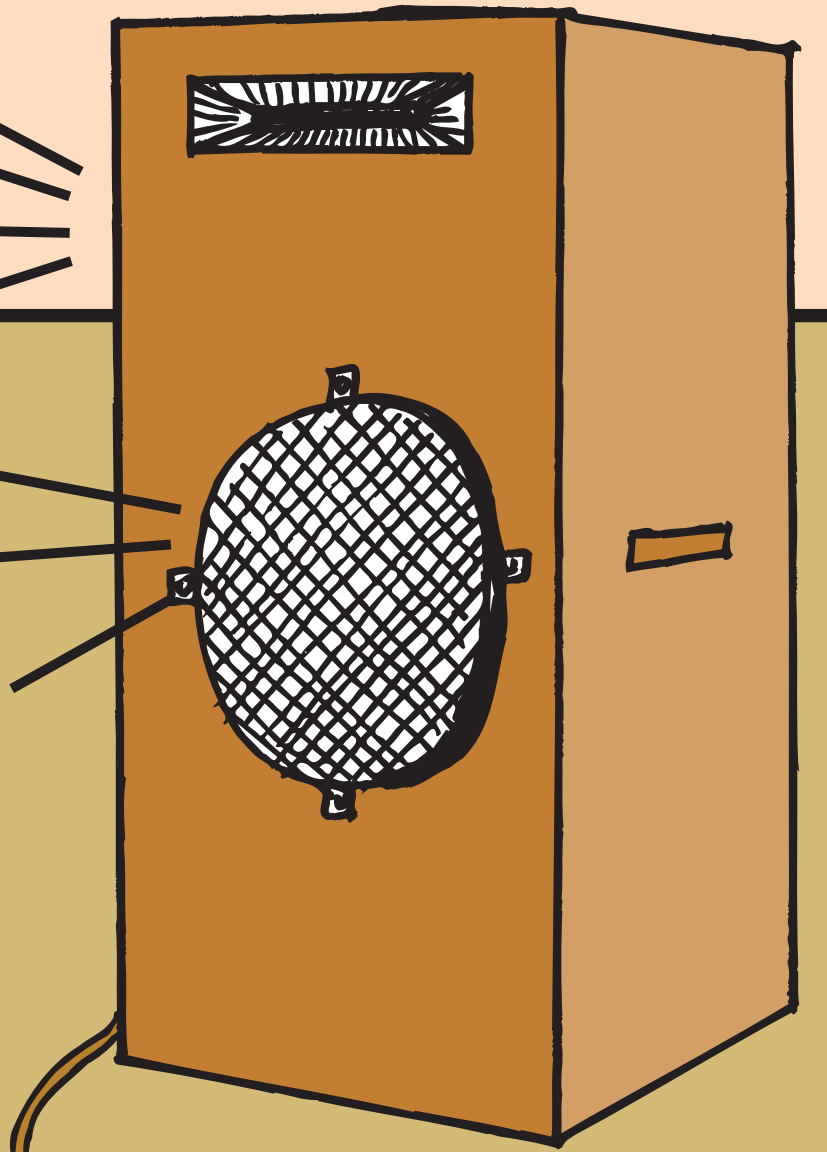


PLANCHE | 16 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : le tabagisme

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Un groupe d' adolescents/jeunes avec des cigarettes allumées, une théière, des verres. |
| Selon vous que font ils? | - Ils sont réunis au grain pour le thé et fument de la cigarette. |
| Quels risques courent-ils? | - La fumée de la cigarette intoxique l'organisme par le goudron, la nicotine et l'oxyde de carbone qu'elle produit et crée une dépendance. - Le tabagisme expose aux: maladies respiratoires, cancers, maladies cardio-vasculaires, troubles sexuels (impuissance chez l'homme, troubles de la menstruation chez la femme, infertilité, stérilité), à la mort. |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, le tabagisme menace votre santé et celle des autres , ne pas fumer est le meilleur choix.

Adolescents(es) et jeunes, la cigarette tue et rend pauvre , arrêtez de fumer pour être un adulte sur qui le pays peut compter pour son développement.

Adolescents(es) et jeunes, si tu fumes, il est temps pour toi d'arrêter; seules ta volonté et ta détermination d'être en bonne santé peuvent te pousser à abandonner.



PLANCHE | 17 | Comportements à risques des adolescents et jeunes : l'usage de la drogue ou d'autres substances psychoactives

| | |
|---|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des adolescents (es) qui fument sous un arbre. |
| Selon vous que font ils? | - Ils consomment de la drogue. |
| Quels risques courent ceux qui consomment la drogue? | - Ils risquent d'avoir des troubles mentaux, des abandons/échec scolaires, des abandons de familles, des IST/VIH/Sida, des grossesses précoces et /ou non désirées, des avortements, des accouchement d'enfants de faible poids, des suicides, la mort. |

Message à retenir

**Adolescents(es) et jeunes l'usage de la drogue vous rend violents et vous expose à des comportements à risque .
La consommation de la drogue est réprimée et condamnée par la loi.
La drogue tue, ne vous y adonnez pas.**

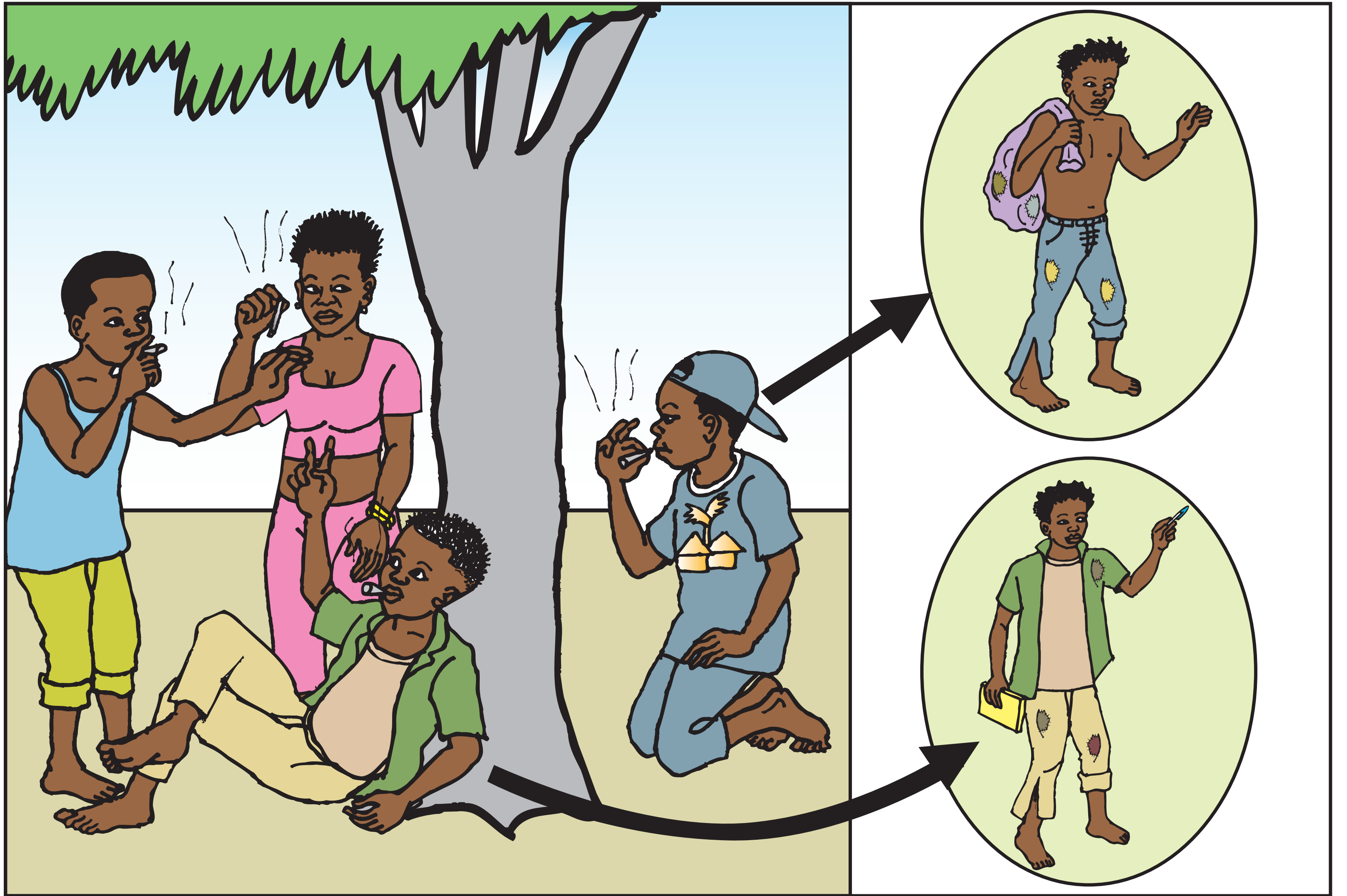


PLANCHE | 18 | Comportements à risques des adolescents et jeunes: la suralimentation et ses conséquences

| | |
|--|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Trois adolescents autour d'une table bien garnie de mets. Deux adultes en macarons l'un tenant son orteil, l'autre sa poitrine. |
| Selon vous que font ils? | - Les trois adolescents se nourrissent copieusement avec de la viande, du poissons et des fruits. C'est une alimentation non équilibrée, purement énergétique. |
| Quels risques courent-ils? | - Les risques encourus sont: obésité, diabète, goutte, maladies cardio-vasculaires etc. |

Message à retenir

Adolescents(es) /jeunes, la consommation excessive de viande, poissons, boissons sucrées et autres aliments de fabrication industrielle, vous conduit vers l'obésité, la goutte, le diabète, les maladies cardio-vasculaires etc. Mangez équilibré!

Adolescents(es)/jeunes la consommation de fruits et légumes et celle modérée de céréales et viandes ainsi que la pratique du sport vous garantit une santé durable.



PLANCHE | 19 | Promotion du dialogue parents/enfants

| | |
|--|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Un homme et une femme adultes assis en face de trois adolescents(es); des affiches montrant un couple, des méthodes contraceptives et des jeunes regardant sur internet des images pornographiques sur laquelle il y a une croix rouge. |
| Selon vous que font ils? | - Ce sont des parents qui donnent des conseils à leurs enfants. |
| Quels conseils les parents donnent-ils à leurs enfants? | - Ils donnent des conseils sur la nécessité de s'abstenir des rapports sexuel précoces, la possibilité d'utiliser les préservatifs et le risque de regarder les images pornographiques. |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, vos parents vous aiment lorsqu' ils vous conseillent sur les dangers des rapports sexuels précoces et des images pornographiques.

Ecoutez les et mettez en pratique les conseils qu'ils vous donnent.

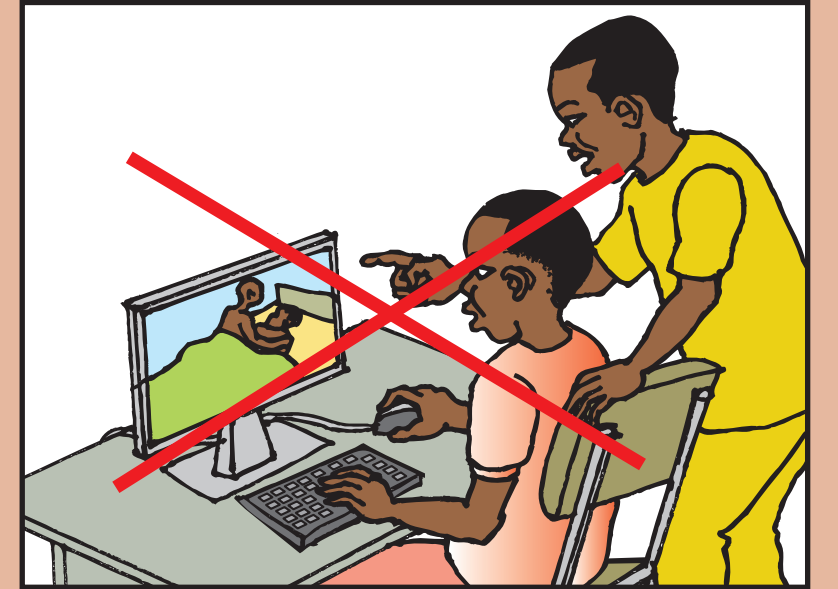
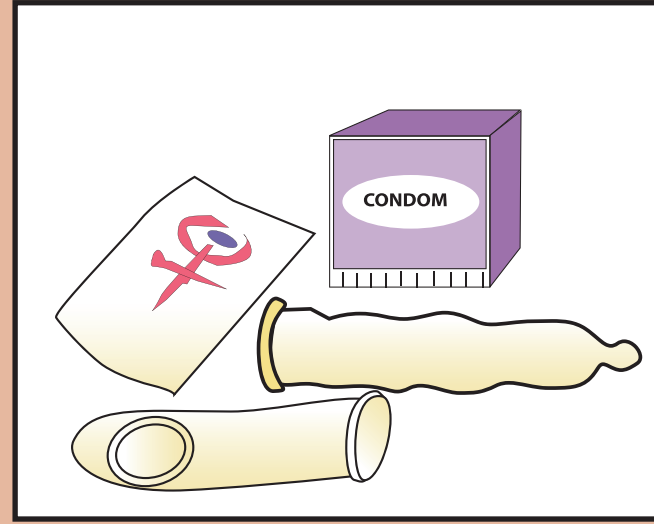
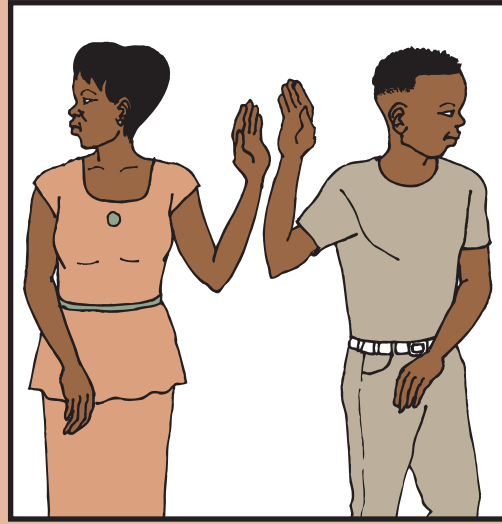


PLANCHE | 20 | Sensibilisation des adolescents et jeunes sur les comportements à risques: les IST/VIH/Sida et les grossesses précoces et ou non désirées

| | |
|--|---|
| <p>Que voyez-vous sur cette image?</p> | <p>- Un monsieur debout en face d'un groupe d'adolescents (es) /jeunes . Des images montrant des organes génitaux masculins et féminins avec des plaies ou des écoulements et des contraceptifs.</p> |
| <p>Selon vous que fait le monsieur?</p> | <p>- Il sensibilise les adolescents(es) et jeunes sur la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST/VIH/Sida) et la planification familiale (PF).</p> |
| <p>Quels conseils donne-t-il ?</p> | <p>Il donne des informations sur:</p> <ul style="list-style-type: none"> - les différents types d' IST/VIH/Sida, leurs modes de contamination, leurs conséquences et les moyens de prévention. - les avantages de la PF et les méthodes mises à la disposition des adolescents(es) et jeunes pour éviter les grossesses précoces et ou non désirées et les risques liés aux avortements clandestins |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, le succès à l'école et dans la vie passe par une discipline personnelle et une concentration du temps pour les études, les loisirs comme le sport. Suivez les conseils de vos éducateurs. Abstenez vous des rapports sexuels avant le mariage ou à défaut utilisez les méthodes contraceptives.

Adolescents(es) et jeunes, seul le préservatif vous permet de vous protéger contre les IST/VIH/Sida et d'éviter les grossesses précoces et ou non désirées.

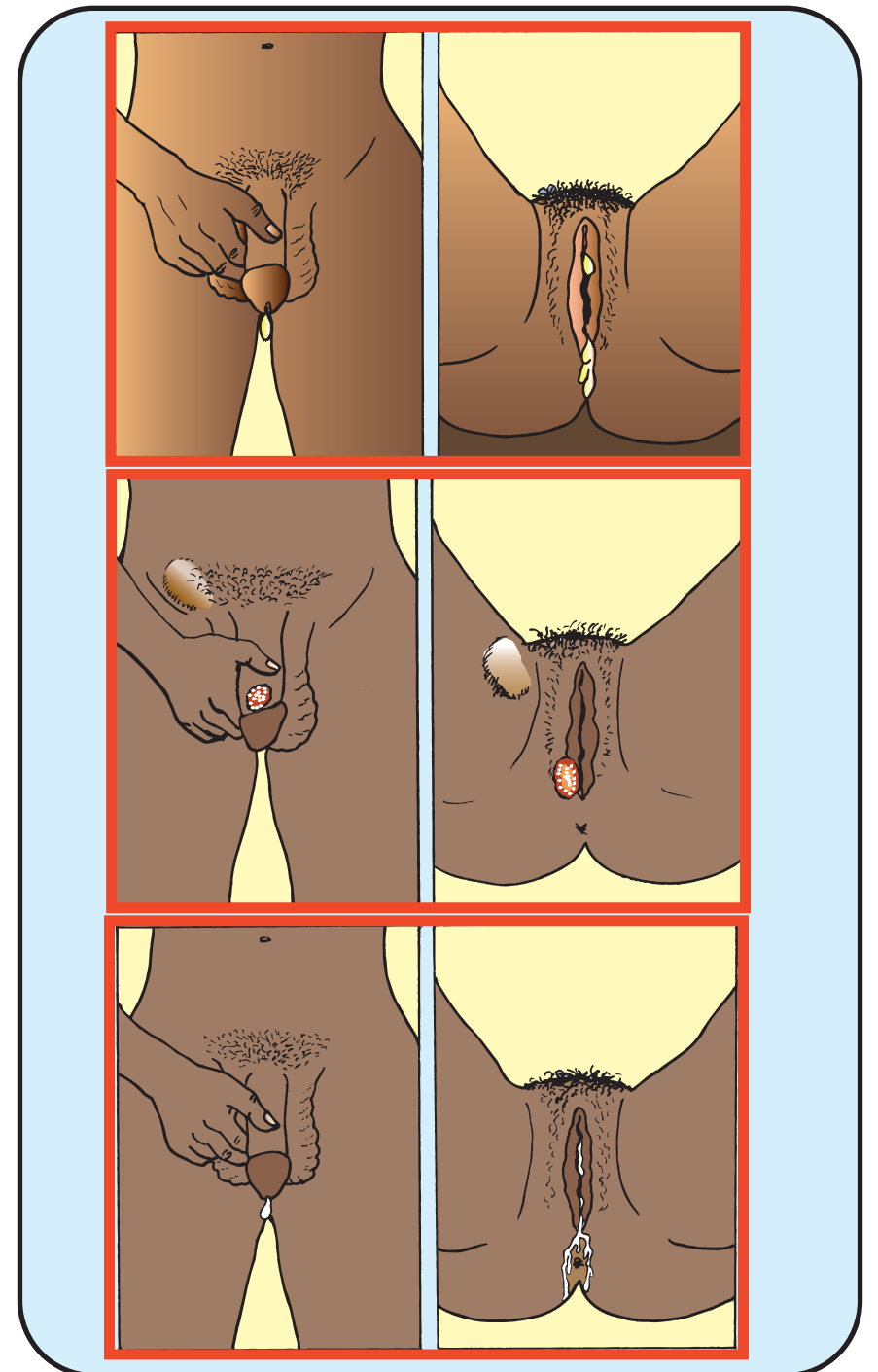
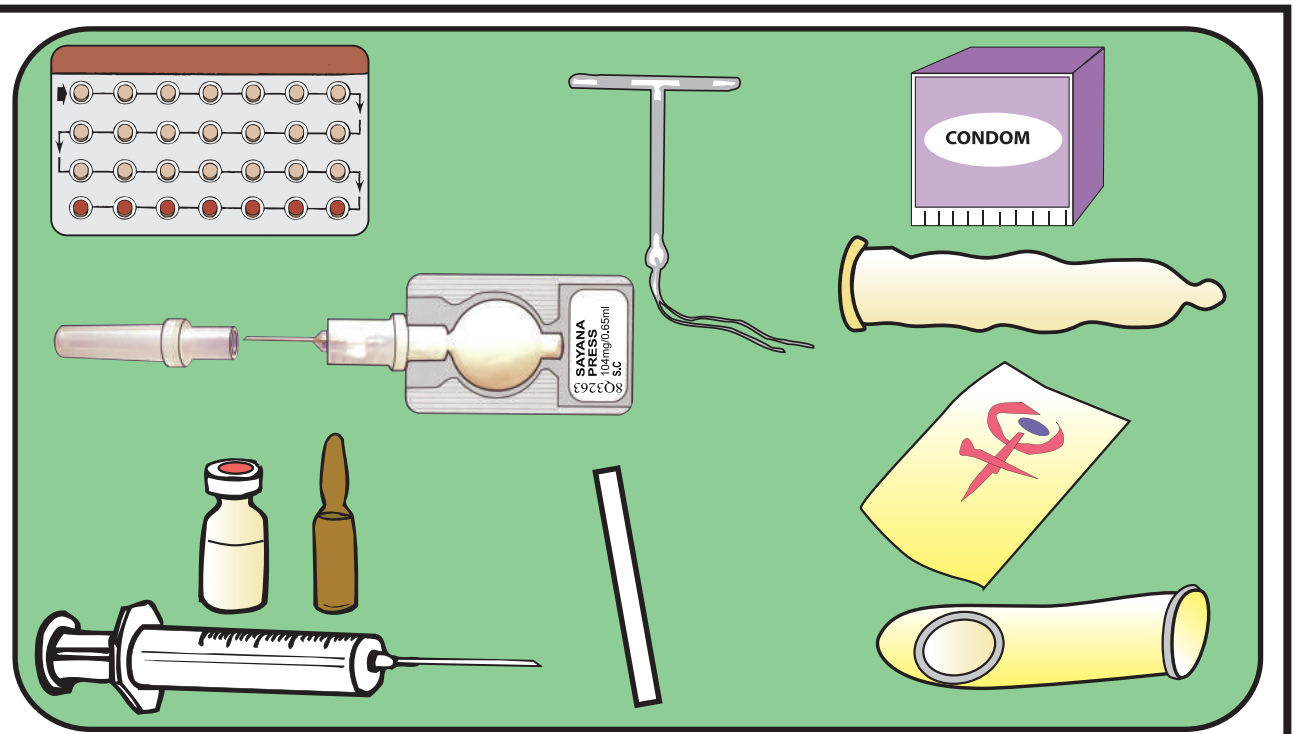


PLANCHE | 21 | Comportements à promouvoir chez les adolescents et jeunes: la pratique du sport

| | |
|---|---|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Des sportifs. |
| Selon vous que font ils? | - Ils font du sport: le basket, la course à pied et à vélo, le football, l'art martial et la danse. |
| Quels avantages tirent-ils de leurs actions? | - Le sport procure la bonne santé à l'organisme. Les graisses acquises par la consommation excessive d'aliments sont consommées et les cellules sont mieux oxygénées. |

Message à retenir

**Adolescents(es) et jeunes, pratiquez au moins un sport régulièrement pour maintenir votre santé de manière durable.
Adolescents(es) et jeunes, en pratiquant le sport, votre organisme élimine les excès de sucre et de graisse provenant de votre alimentation.**

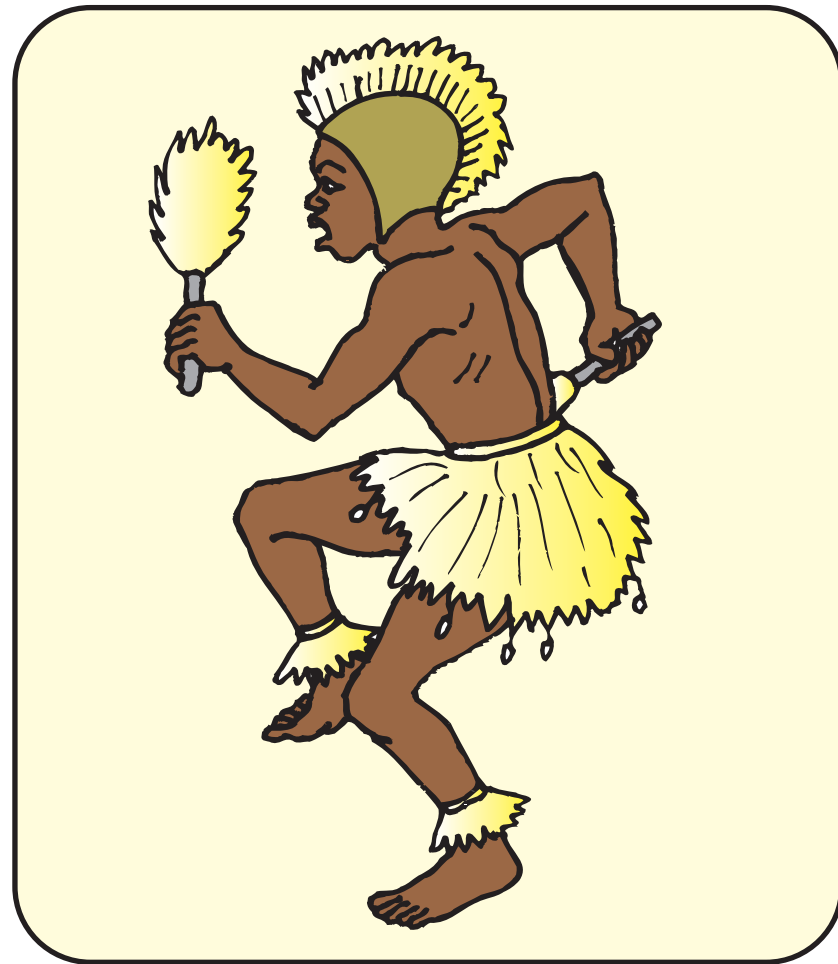
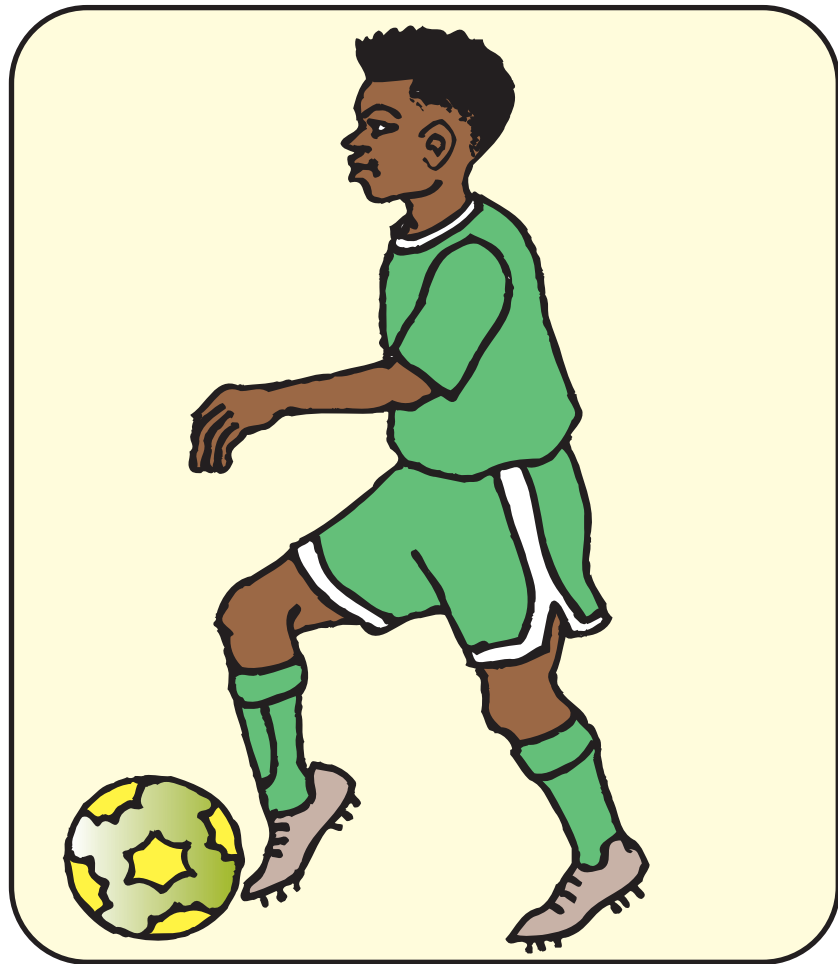
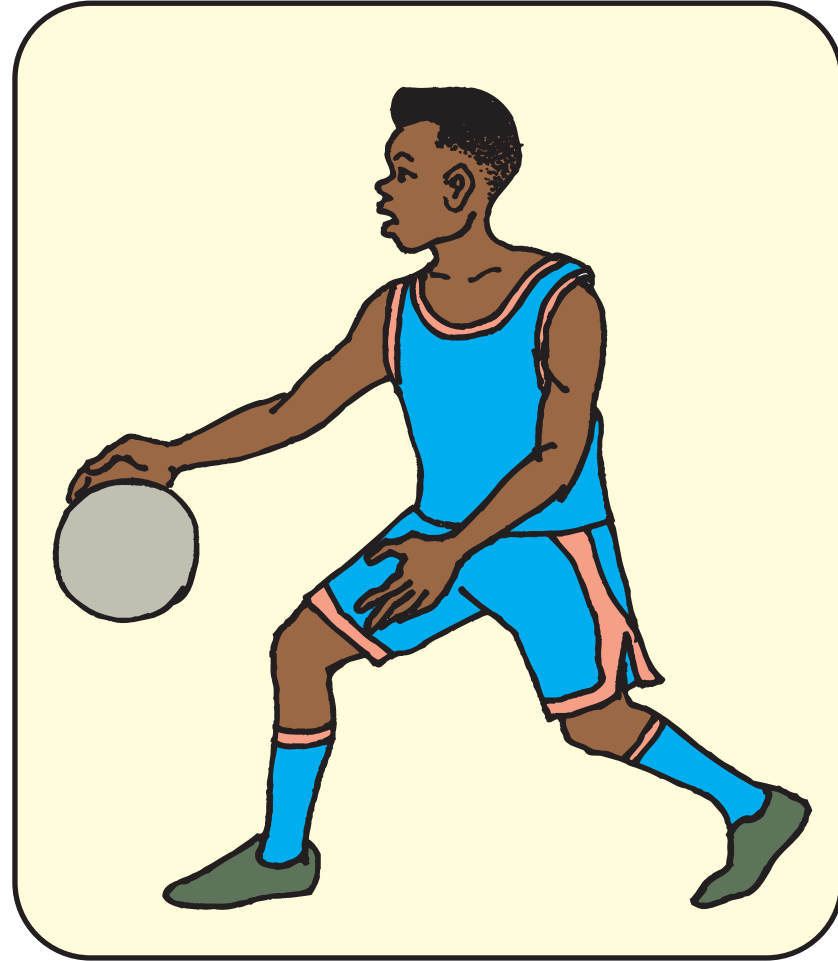


PLANCHE | 22 | Comportements à promouvoir chez les adolescents et jeunes: le civisme

| | |
|--|--|
| Que voyez-vous sur cette image? | - Deux groupes d'adolescents dans la cour d'une école. Un des groupes tient le drapeau et un briquet. |
| Selon vous que font ils? | - Ceux qui tiennent le drapeau veulent le brûler. L'autre groupe est en train de les en dissuader. |
| Quels sont les bénéfices de cette dissuasion? | - La protection du symbole de l'Etat est un acte civique et responsable. Cela montre combien de fois la protection de ces emblèmes est un grand devoir et nous interpelle tous . |

Message à retenir

Adolescents(es) et jeunes, le sens civique est le désir de se conformer aux règles sociales, respectez la loi et vous serez un citoyen responsable.

Adolescents(es) et jeunes, le sens du devoirs collectif au sein d'une société est un impératif, participez à l'éducation civique de vos pairs pour garantir une vie paisible dans la cité.

Adolescents(es) et jeunes, le civisme est un sentiments qui fait le bon citoyen, un attachement à la cité, à la patrie.

Si vous aimez votre patrie, respectez les symboles qui la représentent.

